



**GEBRAUCHSANWEISUNG**

# **WECHSELJAHRE TEST**



# BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

# Schritt 1:

## WICHTIGE HINWEISE

Bitte tragen Sie bei Probennahme Einmalhandschuhe, um Kontaminationen durch hormonelle Cremes und andere Kosmetika zu verhindern.

Zur Bestimmung der Sexualhormone bei Frauen müssen die Proben möglichst in Abhängigkeit des weiblichen Zyklus\* genommen werden (s. u.):

- **bei regelmäßigem Zyklus (ca. alle 27/28/29 Tage):**  
zwischen dem 19. bis 22. Zyklustag
- **bei kürzeren sowie längeren Zyklen:**  
Datum des voraussichtlichen Eintritts der Blutung errechnen und ca. 5 bis 6 Tage nach anvisiertem Eintrittsdatum der Blutung zurückrechnen
- **bei völlig unregelmäßigen Zyklen:**  
Versuch, in der zweiten Zyklushälfte zu testen.  
Nächsten Blutungseintritt notieren

Frauen in der Postmenopause können die Proben an jedem beliebigen Tag, vorzugsweise in einer Symptomphase, nehmen. Bitte geben Sie die Einnahme von Hormonpräparaten auf dem Probenbegleitschein an.

\*Als erster Zyklustag gilt der Tag, an dem die Menstruation beginnt. Im Falle einer leichten Vorblutung gilt der Tag, an dem die Blutung voll einsetzt. Der letzte Zyklustag ist der Tag vor der nächsten Blutung. Die 1. Phase des Zyklus dauert vom ersten Tag der Blutung bis zum Eisprung (Follikelphase). Die 2. Phase dauert vom Eisprung bis zum Tag vor der nächsten Blutung.

### **Probenentnahme bei Einnahme von Hormonpräparaten**

Während einer hormonellen Verhütung (Antibabypille, Verhütungspflaster, Verhütungsring, Hormonspirale usw.) kann der Test nicht durchgeführt werden.

Bei transdermaler Hormontherapie in den Wechseljahren sollte die Creme bzw. das Gel 24 Stunden ausgesetzt werden. Tabletten oder Kapseln sollten vor Probennahme 12 Stunden ausgesetzt werden. Beachten Sie zudem, dass Kosmetika (z.B. Gesichtscremes) oftmals beträchtliche Mengen an Hormonen enthalten und somit das Analyseergebnis verfälschen können.

## Schritt 2: VORBEREITUNG

### **Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.** ◀

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

## Schritt 3: DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

## Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Die Anleitung zur Testregistrierung dieses finden Sie ebenfalls im Innenteil dieses Dokuments.

## Schritt 5: VERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

# Inhalt

1 Probenbegleitschein



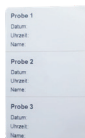
3 Speichelgefäße



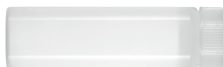
3 Speichelröhrchen



3 Etiketten Probe 1-3  
mit Aufdruck  
„Name, Datum, Uhrzeit“



1 Versandgefäß



1 blaue Versandtasche



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

[www.medivere.de/gebrauchsanweisungen](http://www.medivere.de/gebrauchsanweisungen)

# Schritt 3:

## DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie den Abschnitt „Wichtige Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis der Probe gewährleistet werden.

Die Speichelproben sollten morgens im Abstand von 30 Minuten gewonnen werden:

**Probe 1:** unmittelbar nach dem Aufwachen

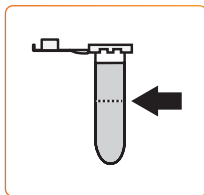
**Probe 2:** ½ Stunde nach dem Aufwachen

**Probe 3:** 1 Stunde nach dem Aufwachen

- den Speichel nicht mit Blut vermischen, z. B. durch Zahnfleischbluten
- kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden
- Speichelproben vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 Min. danach nehmen
- direkt vor der jeweiligen Speichelprobengewinnung den Mund mit klarem Wasser spülen und anschließend einige Minuten warten, bis der normale Speichelfluss wieder hergestellt ist
- vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung weder essen noch trinken. Bestimmte Lebensmittel wie z.B. Milchprodukte enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, die erhöhte Hormonkonzentrationen vortäuschen können.

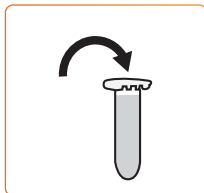
01

Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).



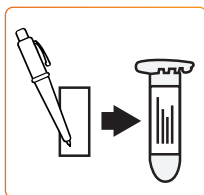
02

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.



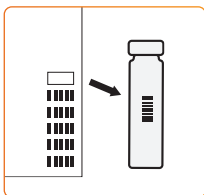
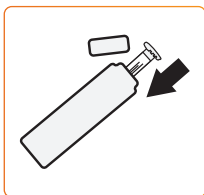
03

Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es hochkant auf das Speichelgefäß.



04

Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Kleben Sie ein **Barcode-Etikett** vom Probenbegleitschein auf das Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.

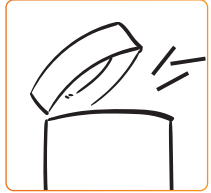


**05**

Bei den Speichelproben 2 und 3 wiederholen Sie bitte die Schritte 1 bis 5.

**06**

Entsorgen Sie bitte die Strohhalme in Ihrem Hausmüll.



## Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst registrieren. Im unteren Bereich des Probenbegleitscheins befindet sich der Kundenabschnitt mit QR-Code.

- QR-Code scannen, um zum Kundenportal zu gelangen
- Persönliche Daten eingeben und Test registrieren
- Registrierung mit „Daten senden“ bestätigen  
**Wichtig:** Test erst registrieren, wenn die Probe an das Labor gesendet wird
- Kundenabschnitt abtrennen und aufbewahren

**Wir können Ihre eingegebenen Daten nur abrufen, wenn Sie Ihre Probe mit einem Barcode-Etikett bekleben.**

**Wenn Sie Ihren Test online registriert haben, müssen Sie den Probenbegleitschein nicht mitsenden.**

Sollten Sie die Probe nicht online registrieren können, folgen Sie bitte der Anleitung auf dem Probenbegleitschein.

## Schritt 5: PROBENVERSAND

Versenden Sie die Probe nicht vor dem Wochenende oder vor Feiertagen.

- Versandgefäß inkl. mit Barcode-Etikett beklebtes Probenmaterial in die beiliegende Versandtasche legen
- Probenbegleitschein nur beilegen, wenn der Test nicht online registriert wurde
- Alle Materialien auf Vollständigkeit und Mindestmenge prüfen in die Versandtasche geben, da sonst keine Laboranalyse möglich ist
- Schutzstreifen abziehen und Versandtasche zukleben  
**Achtung:** Versandtasche ist danach nicht mehr zu öffnen
- Versandtasche umgehend an das Labor zurücksenden

# Hinweise zur Befundabfrage

## Download Ihres Befunds

Sind bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite [www.medivere.de](http://www.medivere.de)

Unter dem Link [www.medivere.de/befundabfrage](http://www.medivere.de/befundabfrage) geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem abtrennbaren Kundenabschnitt des Probenbegleitscheins. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Daten absenden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



Serien-Nr.:	<input type="text" value="Serien-Nr. (8-stellig)"/>
Code:	<input type="text" value="Code (4-stellig)"/>
Geburtsdatum:	<input type="text" value="TT.mm.JJJJ"/> 
<input type="button" value="DATEN ABSENDEN"/>	

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

# Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller

REF

Katalognummer



Gebrauchsanweisung beachten

LOT

Chargenbezeichnung



Verwendbar bis (MM.JJJJ)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturgrenzwerte



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten



Vor Sonnenlicht schützen



Achtung

QTY

Mengenangabe der Verpackungseinheit



Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen



Kann im Hausmüll entsorgt werden



Unsteril



Es liegen keine Referenzwerte für Männer und Kinder vor.

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

# Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

**+49 6131 7205-216** oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 111  
55128 Mainz

## WAS WIRD GETESTET?

Bestimmung der hormonellen Situation bei Frauen in den Wechseljahren: Cortisol, DHEA, Estradiol (Östradiol), Estriol (Östriol), Progesteron und Testosteron.

## PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



**Indikationen:** Haarausfall, Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungsschwankungen, Sexuelle Unlust

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

## Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Straße 111, 55128 Mainz  
www.medivere.de



110016DE



1

