



**GEBRAUCHSANWEISUNG**

# **MELATONIN TEST**



# **BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG**

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

# Schritt 1:

## WICHTIGE HINWEISE

### So nehmen Sie die Probe:

Führen Sie diesen Test **an einem Tag** durch, der Ihnen die Probenentnahme nach folgendem Zeitplan ermöglicht:

Nr.	Zeitpunkt
1	2 Uhr

### Bitte beachten Sie am Tag der Probennahme folgende Punkte:

- Melatoninprodukte sollten 24 Stunden vor Probennahme ausgesetzt werden.
- Bitte tragen Sie bei Probennahme Einmalhandschuhe, wenn Sie normalerweise Melatonin Tropfen oder -sprays verwenden, um eine Kontamination zu vermeiden. Da die Probe möglichst in Ruhe genommen werden sollte, empfehlen wir, das Testmaterial, ein Glas Wasser und die Einmalhandschuhe bereits vor dem Schlafengehen auf dem Nachttisch vorzubereiten.
- Die Speichelprobe in ruhiger Atmosphäre bei reduzierten Lichtverhältnissen (Dimmerlicht) entnehmen, da stressige Situationen und sportliche Aktivitäten die Hormonwerte beeinflussen.
- 30 Min. vor der Probennahme nicht essen, trinken, Kaugummi kauen, Zähne putzen und kein Mundwasser oder Mundspülung verwenden.
- Die Speichelprobe sollten nicht bei Krankheiten, Entzündungen oder Verletzungen der Mundhöhle genommen werden, um eine Kontamination von Speichel mit Blut zu verhindern.
- Direkt vor der Probennahme den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probengewinnung erst beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
- Speichelprobe nach Probennahme im Kühlschrank bei 2-8°C für maximal einen Tag aufbewahren.

## Schritt 2: VORBEREITUNG

### **Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.** •

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

## Schritt 3: DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

## Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Die Anleitung zur Testregistrierung dieses finden Sie ebenfalls im Innenteil dieses Dokuments.

## Schritt 5: VERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

# Inhalt

1 Probenbegleitschein



1 Speichelgefäß (Saliva)



1 Strohhalm



1 Etiketten mit Aufdruck  
„Name, Datum, Uhrzeit“

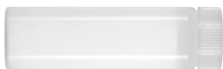
Probe 1

Datum:

Uhrzeit:

Name:

1 Versandgefäß



1 blaue Versandtasche



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

[www.medivere.de/gebrauchsanweisungen](http://www.medivere.de/gebrauchsanweisungen)

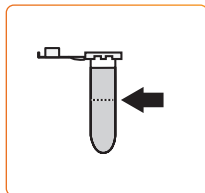
# Schritt 3:

## DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie den Abschnitt „Wichtige Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis der Probe gewährleistet werden.

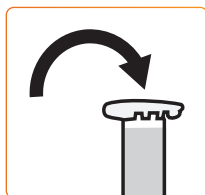
01

Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).



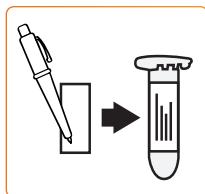
02

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.



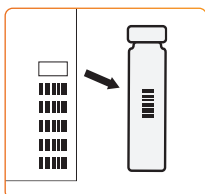
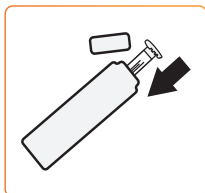
03

Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es hochkant auf das Speichelgefäß.



04

Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Kleben Sie ein **Barcode-Etikett** vom Probenbegleitschein auf das Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.



**05**

Bei den Speichelproben 2 und 3 wiederholen Sie bitte die Schritte 1 bis 5.

**06**

Entsorgen Sie bitte die Strohhalm in Ihrem Hausmüll.



Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst registrieren. Im unteren Bereich des Probenbegleitscheins befindet sich der Kundenabschnitt mit QR-Code.

- QR-Code scannen, um zum Kundenportal zu gelangen
- Persönliche Daten eingeben und Test registrieren
- Registrierung mit „Daten senden“ bestätigen  
**Wichtig:** Test erst registrieren, wenn die Probe an das Labor gesendet wird
- Kundenabschnitt abtrennen und aufbewahren

**Wir können Ihre eingegebenen Daten nur abrufen, wenn Sie Ihre Probe mit einem Barcode-Etikett bekleben.**

**Wenn Sie Ihren Test online registriert haben, müssen Sie den Probenbegleitschein nicht mitsenden.**

Sollten Sie die Probe nicht online registrieren können, folgen Sie bitte der Anleitung auf dem Probenbegleitschein.

## Schritt 5: **PROBENVERSAND**

Versenden Sie die Probe nicht vor dem Wochenende oder vor Feiertagen.

- Versandgefäß inkl. mit Barcode-Etikett beklebtes Probenmaterial in die beiliegende Versandtasche legen
- Probenbegleitschein nur beilegen, wenn der Test nicht online registriert wurde
- Alle Materialien auf Vollständigkeit und Mindestmenge prüfen in die Versandtasche geben, da sonst keine
- Schutzstreifen abziehen und Versandtasche zukleben  
**Achtung:** Versandtasche ist danach nicht mehr zu öffnen
- Versandtasche umgehend an das Labor zurücksenden

# Hinweise zur Befundabfrage

## Download Ihres Befunds

Sind bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite [www.medivere.de](http://www.medivere.de)

Unter dem Link [www.medivere.de/befundabfrage](http://www.medivere.de/befundabfrage) geben Sie die Serien- und die Codennummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem abtrennbaren Kundenabschnitt des Probenbegleitscheins. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Daten absenden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



Serien-Nr.:	<input type="text" value="Serien-Nr. (8-stellig)"/>
Code:	<input type="text" value="Code (4-stellig)"/>
Geburtsdatum:	<input type="text" value="TT.mm.jjjj"/> 
<input type="button" value="DATEN ABSENDEN"/>	

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

# Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller



Katalognummer



Gebrauchsanweisung beachten



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis (MM.JJJJ)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturgrenzwerte



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten



Vor Sonnenlicht schützen



Achtung



Mengenangabe der Verpackungseinheit



Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen



Kann im Hausmüll entsorgt werden



Unsteril



Für diesen Test liegen keine Referenzwerte für Minderjährige vor

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

# Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

**+49 6131 7205-216** oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 111  
55128 Mainz

## WAS WIRD GETESTET?

Bestimmung des nächtlichen Melatonin-Spiegels um 2 Uhr am Morgen im Speichel.

## PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



**Indikationen:** Schlafstörungen, Depressive Verstimmung, Konzentrationsprobleme

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

## Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Straße 111, 55128 Mainz  
www.medivere.de

**REF**

110013DE



**QTY** 1

