



GEBRAUCHSANWEISUNG
CORTISOL TEST



BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

Schritt 1:

WICHTIGE HINWEISE

- ☛ Die Proben in ruhiger Atmosphäre nehmen, da Stress-situationen sowie sportliche Aktivitäten die Hormone beeinflussen können.
- ☛ Während der Speichelgewinnungszeit nicht rauchen.
- ☛ Den Speichel nicht mit Blut vermischen, z.B. durch Zahnfleischbluten
- ☛ Kein Mundwasser/ keine Mundspülungen verwenden.
- ☛ Speichelproben vor dem Zähneputzen nehmen.
- ☛ Vor den Speichelproben den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probengewinnung beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
- ☛ Vor der ersten Speichelrobe und während der Proben-gewinnung weder essen noch trinken (außer Wasser). Bestimmte Lebensmittel wie z.B: Milchprodukte enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, die erhöhte Hormon-konzentrationen vortäuschen können.
- ☛ Es liegen keine Referenzwerte während einer Therapie mit Psychopharmaka oder auch Cortisonanwendung vor. In dieser Zeit empfehlen wir Ihnen nicht diese Analyse durchzuführen.
- ☛ Da noch keine validierten Normwerte für Kinder und Jugendliche vorliegen, ist diese Untersuchung unter 18 Jahre nicht geeignet.
- ☛ Bei Unsicherheiten und Fragen bitte vor der Proben-nahme bei uns anrufen, wir helfen Ihnen gerne weiter.

Schritt 2: **VORBEREITUNG**

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3: **DURCHFÜHRUNG**

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4: **TESTREGISTRIERUNG**

Die Anleitung zur Testregistrierung dieses finden Sie ebenfalls im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 5: **VERSAND**

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

Inhalt

1 Probenbegleitschein



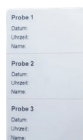
3 Speichelgefäße (Saliva)



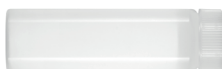
3 Strohhalm



3 Etiketten Probe 1-3
mit Aufdruck
„Name, Datum, Uhrzeit“



1 Versandgefäß



1 Versandtasche



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Schritt 3: DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie alle „wichtigen Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis gewährleistet werden.

Die Speichelproben sollten morgens im Abstand von 30 Minuten gewonnen werden:

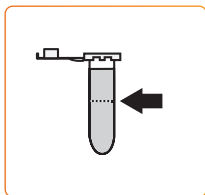
Probe 1: unmittelbar nach dem Aufwachen

Probe 2: ½ Stunde nach dem Aufwachen

Probe 3: 1 Stunde nach dem Aufwachen

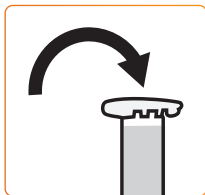
01

Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).



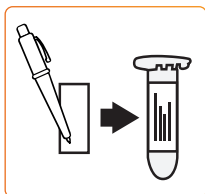
02

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.



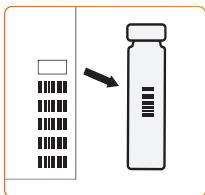
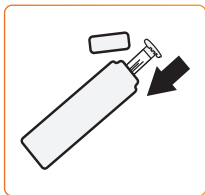
03

Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es hochkant auf das Speichelgefäß.



04

Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Kleben Sie ein **Barcode-Etikett** vom Probenbegleitschein auf das Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.



05

Bei den Speichelproben 2 und 3 wiederholen Sie bitte die Schritte 1 bis 5.

06

Entsorgen Sie bitte die Strohhalme in Ihrem Hausmüll.



Schritt 4: TESTREGISTRIERUNG

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst registrieren. Im unteren Bereich des Probenbegleitscheins befindet sich der Kundenabschnitt mit QR-Code.

- QR-Code scannen, um zum Kundenportal zu gelangen
- Persönliche Daten eingeben und Test registrieren
- Registrierung mit „Daten senden“ bestätigen
Wichtig: Test erst registrieren, wenn die Probe an das Labor gesendet wird
- Kundenabschnitt abtrennen und aufbewahren

Wir können Ihre eingegebenen Daten nur abrufen, wenn Sie das Versandgefäß mit einem Barcode-Etikett bekleben.

Wenn Sie Ihren Test online registriert haben, müssen Sie den Probenbegleitschein nicht mitsenden.

Sollten Sie die Probe nicht online registrieren können, folgen Sie bitte der Anleitung auf dem Probenbegleitschein.

Schritt 5: PROBENVERSAND

Versenden Sie die Probe nicht vor dem Wochenende oder vor Feiertagen.

- Mit Barcode-Etikett beklebtes Versandgefäß inkl. Probenmaterial in die beiliegende Versandtasche legen
- Probenbegleitschein nur beilegen, wenn der Test nicht online registriert wurde
- Alle Materialien auf Vollständigkeit und Mindestmenge prüfen in die Versandtasche geben, da sonst keine Laboranalyse möglich ist
- Schutzstreifen abziehen und Versandtasche zukleben
Achtung: Versandtasche ist danach nicht mehr zu öffnen
- Versandtasche umgehend an das Labor zurücksenden

Hinweise zur Befundabfrage

Download Ihres Befunds

Sind bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte bei der Online-Registrierung der Seriennummer oder im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codennummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem abtrennbaren Kundenabschnitt des Probenbegleitscheins. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Daten absenden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



| | |
|---|---|
| Serien-Nr.: | <input type="text" value="Serien-Nr. (8-stellig)"/> |
| Code: | <input type="text" value="Code (4-stellig)"/> |
| Geburtsdatum: | <input type="text" value="TT.mm.jjjj"/>  |
| <input type="button" value="DATEN ABSENDEN"/> | |

QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller / Zusammensteller



Referenznummer



Gebrauchsanweisung beachten



Chargennummer



Verwendbar bis (JJJJMM)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturbereich



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden



Vor Sonnenlicht schützen



Warnhinweis beachten



Mengenangabe der Verpackungseinheit



Unsteril



Da noch keine validierten Normwerte für Kinder vorliegen, wird der Test frühestens nach der Pubertät empfohlen.

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 111
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?

Einzelbestimmung des Stresshormons
Cortisol am Morgen.

PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



Indikationen: schwaches Immunsystem, Reizbarkeit,
Infektanfälligkeit, Bluthochdruck, Erschöpfung

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur
Gewinnung einer humanen Probe und anschließender
in-vitro-diagnostischer Untersuchung in einem
Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung,
dass die Produkte entsprechend den Hinweisen
der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise
der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung
entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung
überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 111, 55128 Mainz
www.medivere.de

REF

110015DE



QTY 1

