

GEBRAUCHSANWEISUNG

CORTISOL AWAKENING RESPONSE (CAR) STRESSTEST



BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

Da noch keine validierten Normwerte für Kinder vorliegen, wird der Test frühestens nach der Pubertät empfohlen.

Schritt 1:

WICHTIGE HINWEISE

So nehmen Sie die Proben:

Führen Sie diesen Test **an einem Tag** durch, der Ihnen die Probenentnahme nach folgendem Zeitplan ermöglicht:

Nr.	Zeitpunkt
1	direkt nach dem Aufstehen
2	15 min nach dem Aufstehen
3	30 min nach dem Aufstehen
4	45 min nach dem Aufstehen
5	60 min nach dem Aufstehen

Bitte beachten Sie am Tag der Probennahme folgende Punkte:

- Die Analyse ist nicht geeignet, wenn Sie eine Cortisoltherapie durchführen.
- Am Abend vor der Probengewinnung keinen Alkohol trinken.
- Am Abend vorher nicht später als 23.00 Uhr zu Bett gehen und am Testtag nicht später als 8.00 Uhr aufstehen
- Nach dem Erwachen direkt aufstehen.
- Den Speichel nicht mit Blut vermischen, z. B. durch Zahnfleischbluten.
- Kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden
- direkt vor den Speichelprobengewinnungen den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probengewinnung erst beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
- Bis zur Erhebung der letzten Speichelprobe die Zähne nicht putzen während der einstündigen Probengewinnung nichts essen, keinen Kaffee trinken und nicht rauchen.
- Vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung weder essen noch trinken.
- Bestimmte Lebensmittel wie z.B. Milchprodukte enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, die erhöhte Hormonkonzentrationen vortäuschen können.
- Speichelproben nach Probennahme im Kühlschrank bei 2-8°C für maximal einen Tag aufbewahren.

Schritt 2: **VORBEREITUNG**

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3: **DURCHFÜHRUNG**

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4: **PROBENVERSAND**

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

Inhalt

1 Probenbegleitschein



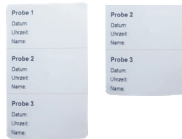
5 Speichelgefäße



5 Strohhalm



5 Etiketten Probe 1-5 mit dem Aufdruck „Datum:, Uhrzeit: Name:“



2 Versandgefäße



1 Versandtasche



Schritt 3: DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie alle „wichtigen Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung. Es ist wichtig, dass Sie sich ganz genau an die oben genannten Abnahmezeiten halten!** Nur so kann ein korrektes Messergebnis gewährleistet werden.

Speichel 1



Speichel 2



Speichel 3



Speichel 4

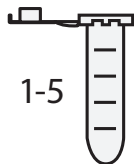


Speichel 5



01

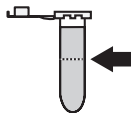
Nehmen Sie bitte ein Speichelröhrchen und das Speichelgefäß in der entsprechenden Farbe (siehe Farbschema oben) aus der Verpackung.



02

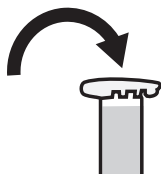
Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. **Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).**

Nutzen Sie für jedes Gefäß einen neuen Strohhalm.



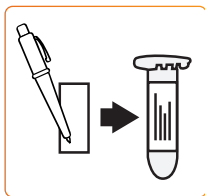
03

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.



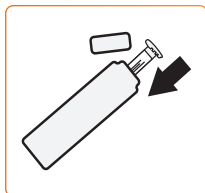
04

Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es hochkant auf das Speichelgefäß.



05

Legen Sie das komplett befüllte Speichelgefäß in das Versandgefäß und bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank bei 2-8°C auf.



Bekleben Sie die Versandgefäße jeweils mit einem Etikett, das einen achtstelligen Barcode trägt. Sie finden die Etiketten auf dem Probenbegleitschein.

06

Bei den Speichelproben 2 bis 5 wiederholen Sie bitte die Schritte 1 bis 5.

PROBENVERSAND

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst aktivieren.

07

Im unteren Bereich des **Probenbegleitscheins** befindet sich ein Kundenabschnitt mit dem benötigten QR-Code. Scannen Sie den Code, um direkt auf die Eingabemaske des Kundenportals zu gelangen. Hier aktivieren Sie Ihren Test mittels Eingabe Ihrer persönlichen Daten. Haben Sie alle Felder vollständig ausgefüllt, bestätigen Sie die Testaktivierung mit „Daten senden“. Trennen Sie nun den **Kundenabschnitt** ab und bewahren diesen sorgfältig auf. Mit der darauf abgebildeten Seriennummer sowie Ihrem persönlichen Code können Sie nach der Probenauswertung Ihren Befund online abrufen.

08

Zum Versand geben Sie die mit den 5 Speichelgefäßen gefüllten **Versandgefäße mit dem Probenbegleitschein* in die beiliegende Versandtasche**. Wenn alle Materialien in die Versandtasche gegeben sind, ziehen Sie den Schutzstreifen der Versandtasche ab und kleben Sie diese zu. **Achtung! Die Versandtasche lässt sich danach nicht mehr öffnen**. Senden Sie diese umgehend an unser Labor zurück.



Senden Sie nur vollzählige Probengefäße an das Labor. Beachten Sie die ggf. geforderte Mindestmenge an Probenmaterial, da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.

* Füllen Sie den Probenbegleitschein komplett aus, wenn Sie den Test nicht online aktiviert haben. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Bereitstellung der Ergebnisse 1-2 Tage länger dauern kann.



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Hinweise zur Befundabfrage

Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“

Das Feld „Einsender-Etikett“ wird auf dem Probenbegleitschein nur dann ausgefüllt, wenn Sie durch eine Praxis betreut werden.

Probenbegleitschein / Download Ihres Befunds

Sind auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem Probenbegleitschein oder auf der Banderole. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.



Befundabfrage

Geburtsdatum

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller



Katalognummer



Gebrauchsanweisung beachten



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis (MM.JJJJ)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturgrenzwerte



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten



Vor Sonnenlicht schützen



Achtung



Mengenangabe der Verpackungseinheit



Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen



Kann im Hausmüll entsorgt werden



Unsteril



Es liegen keine Referenzwerte für Kinder unter 13 Jahren vor.

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenfreies Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?

Messung der Cortisolwerte mit fünf Speichelproben innerhalb der ersten Stunde nach dem Aufstehen.

PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



Indikationen: Müdigkeit, Depressive Verstimmung, Essstörungen, Übergewicht

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung, überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
www.medivere.de



110019DE



1

