

Wann ist ein Gesundheitscheck Darm sinnvoll?

Ein Darmcheck hilft, Ursachen frühzeitig zu erkennen bevor sie chronisch werden – besonders bei wiederkehrenden Beschwerden oder zur Vorsorge.

Empfohlen bei:

- wiederkehrenden Magen-Darm-Beschwerden
- Verdauungsproblemen ohne klare Ursache
- Verdacht auf entzündliche Darmerkrankungen
- Allergien oder erhöhter Infektanfälligkeit
- Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten
- nach Antibiotika-Therapie
- Verlaufskontrolle bei gastrointestinalen Erkrankungen
- allgemeiner Gesundheitsvorsorge

Mögliche Symptome eines Ungleichgewichts der Darmflora:

- Blähungen
- Durchfall
- Verstopfung
- Übelkeit
- Bauchschmerzen oder Koliken
- häufige Infektionen des Verdauungstrakts

Hinweis: Bei akuten oder schweren Beschwerden, die mit z. B. mit Fieber oder starken Durchfällen einhergehen, wenden Sie sich bitte umgehend an einen Arzt oder Therapeuten.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände!

Oft haben Beschwerden keine klare Ursache. Der sinnvollste Weg zur Diagnose ist daher, mögliche Auslöser sorgfältig zu prüfen und andere Ursachen systematisch auszuschließen. **medivere** unterstützt Sie mit hochwertigen Labortests, selbst für Ihre Gesundheit aktiv zu werden.

- ✓ einfache Durchführung zuhause
- ✓ kein Arztbesuch, keine Wartezeit
- ✓ sicher und diskret
- ✓ 100% Zufriedenheitsgarantie
- ✓ zertifiziertes und akkreditiertes Labor
- ✓ übersichtliche Befunde

Wir möchten, dass Sie gesund bleiben!



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 111
55128 Mainz
Tel. 0 61 31 - 72 05 - 216
Fax 0 61 31 - 72 05 - 100
info@medivere.de
www.medivere.de



GESUNDHEITSCHECK DARM

Gesundheit beginnt im Darm!

zuhause testen:
sicher und einfach



**Mikrobiologische Analyse
der Darmflora und der
Verdauungsfunktion**

Ein gesunder Darm: Basis für Ihr Wohlbefinden

Der Darm ist weit mehr als nur ein Verdauungsorgan. Er spielt eine zentrale Rolle für zahlreiche Körperfunktionen und beeinflusst:

- **das Immunsystem** – über 70 % aller Immunzellen sitzen im Darm
- **den Stoffwechsel** – steuert die Aufnahme und Verwertung von Nährstoffen
- **das Wohlbefinden** – über die Verbindung von Darm und Gehirn
- **die Entgiftung** – durch Bindung und Ausscheidung schädlicher Stoffe
- **die Energieproduktion** – durch die Aktivität der Darmflora

Wenn die Verdauung aus dem Gleichgewicht gerät

Blähungen, Bauchschmerzen oder Verdauungsprobleme sind häufige Warnsignale des Körpers, die man ernst nehmen sollte. Viele Menschen leiden regelmäßig unter solchen Beschwerden – der sogenannte **Reizdarm** gilt inzwischen als Volkskrankheit. Auch chronische Beschwerden wie Verstopfung, Durchfälle oder entzündliche Darmerkrankungen (z. B. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa) zeigen, wie empfindlich das Verdauungssystem reagiert.

Unsere Darmcheck Analysen



Gesundheitscheck Darm



Gesundheitscheck Darm Plus

inkl. Zonulin

Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl!

Der Darm besitzt ein eigenes Netzwerk aus über 100 Millionen Nervenzellen. Dieses sogenannte enterische Nervensystem arbeitet ähnlich wie das Nervensystem im Gehirn und Rückenmark. **Über Nervenbahnen und Botenstoffe steht der Darm so kontinuierlich mit dem Gehirn in Verbindung.**

Diese enge Kommunikation wird als Darm-Hirn-Achse bezeichnet. Sie ist entscheidend für eine funktionierende Verdauung und leistet einen wesentlichen Beitrag zur Stabilität der **körperlichen und seelischen Gesundheit.**

Wussten Sie schon?

Der Darm ist ein echtes Wunderwerk. Mit rund 7,5 Metern Länge und einer Oberfläche von etwa 300 m² ist er unser größtes Organ. Im Laufe des Lebens verarbeitet er rund 65 Tonnen Nahrung und 50.000 Liter Flüssigkeit. Dabei gewinnt er lebenswichtige Nährstoffe für den gesamten Körper.



Moderne Labordiagnostik für zuhause

Mit dem **Gesundheitscheck Darm** können Sie bequem von zuhause mögliche Ursachen von Verdauungsproblemen, gestörter Nährstoffaufnahme oder Entzündungen aufdecken.

Mit einer einfachen Stuhlprobe werden die wichtigsten Parameter der Darmgesundheit analysiert:

- Florastatus (Gesamtübersicht der Darmflora)
- aerobe & anaerobe Leitkeime
- Pilze & Hefen
- Verdauungsrückstände (z. B. Fett, Zucker, Eiweiß)
- α -1-Antitrypsin
- Pankreaselastase
- Calprotectin
- Gallensäuren
- sekretorisches IgA
- **zusätzlich beim Plus-Test:** Zonulin (Marker für die Durchlässigkeit der Darmschleimhaut- Leaky Gut)

Ihr persönlicher Befund leicht verständlich und übersichtlich

