



**GEBRAUCHSANWEISUNG**

# **MELATONIN TEST**



# BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

# Schritt 1:

## WICHTIGE HINWEISE

### So nehmen Sie die Probe:

Führen Sie diesen Test **an einem Tag** durch, der Ihnen die Probenentnahme nach folgendem Zeitplan ermöglicht:

Nr.	Zeitpunkt
1	2 Uhr

### Bitte beachten Sie am Tag der Probennahme folgende Punkte:

- Die Speichelprobe in ruhiger Atmosphäre bei reduzierten Lichtverhältnissen (Dimmerlicht) entnehmen, da stressige Situationen und sportliche Aktivitäten die Hormonwerte beeinflussen.
- 30 Min. vor der Probennahme nicht essen, trinken, Kaugummi kauen, Zähne putzen und kein Mundwasser oder Mundspülung verwenden.
- Die Speichelprobe sollten nicht bei Krankheiten, Entzündungen oder Verletzungen der Mundhöhle genommen werden, um eine Kontamination von Speichel mit Blut zu verhindern.
- Direkt vor der Probennahme den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probengewinnung erst beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat.
- Speichelprobe nach Probennahme im Kühlschrank bei 2-8°C für maximal einen Tag aufbewahren.

## **Schritt 2:** **VORBEREITUNG**

**Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.**

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

## **Schritt 3:** **DURCHFÜHRUNG**

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

## **Schritt 4:** **PROBENVERSAND**

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

# Inhalt

1 Probenbegleitschein



1 Speichelgefäß (Saliva)



1 Strohhalm



1 Etiketten mit Aufdruck  
„Name, Datum, Uhrzeit“

Probe 1  
Datum:  
Uhrzeit:  
Name:

1 Versandgefäß



1 blaue Versandtasche

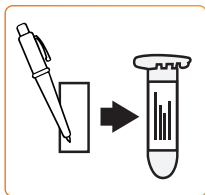


# Schritt 3: DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie den Abschnitt „Wichtige Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probenahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis der Probe gewährleistet werden.

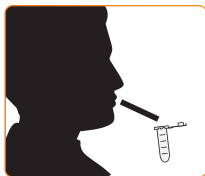
01

Nehmen Sie bitte die Etiketten aus der Verpackung und beschriften Sie das der Probe zugehörige Etikett mit dem **Entnahmedatum (im Format TT.MM.JJJJ), Entnahmezeitpunkt, Vor- und Zunamen unter Verwendung eines wasserfesten Stifts.**

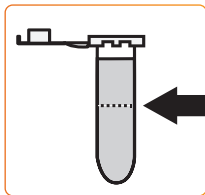


02

Nehmen Sie einen Strohhalm und ein Speichelgefäß aus der Verpackung. Nehmen Sie den Strohhalm in den Mund und **füllen hiermit das Speichelgefäß mindestens zur Hälfte mit Speichel.**

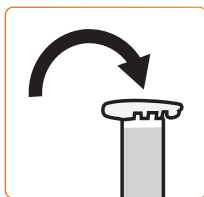


Achten Sie darauf, nicht in das Innere des Röhrchens oder an die Innenseite des Deckels zu fassen. Zur Sicherheit können auch Einmalhandschuhe verwendet werden.



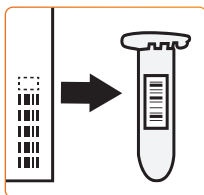
03

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig und entsorgen Sie den benutzten Strohhalm im Hausmüll.



04

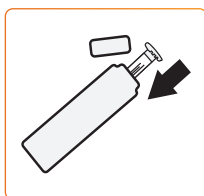
Kleben Sie das Etikett mit dem Entnahmedatum, Entnahmezeitpunkt, Vor- und Zunamen **hochkant** auf das Speichelgefäß.



05

Legen Sie das komplett befüllte Speichelgefäß in das Versandgefäß und bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank bei 2-8°C auf.

Bekleben Sie das Versandgefäß mit einem Etikett das einen achtstelligen Barcode trägt. Sie finden die Etiketten auf dem Probenbegleitschein.



# PROBENVERSAND

**Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst aktivieren.**

06

Im unteren Bereich des **Probenbegleitscheins** befindet sich ein Kundenabschnitt mit dem benötigten QR-Code. Scannen Sie den Code, um direkt auf die Eingabemaske des Kundenportals zu gelangen. Hier aktivieren Sie Ihren Test mittels Eingabe Ihrer persönlichen Daten. Haben Sie alle Felder vollständig ausgefüllt, bestätigen Sie die Testaktivierung mit „Daten senden“. Trennen Sie nun den **Kundenabschnitt** ab und bewahren diesen sorgfältig auf. Mit der darauf abgebildeten Seriennummer sowie Ihrem persönlichen Code können Sie nach der Probenauswertung Ihren Befund online abrufen.

07

Zum Versand geben Sie das mit dem Speichelgefäß gefüllte **Versandgefäß mit dem Probenbegleitschein\*** in die beiliegende **Versandtasche**. Wenn alle Materialien in die Versandtasche gegeben sind, ziehen Sie den Schutzstreifen der Versandtasche ab und kleben Sie diese zu. **Achtung! Die Versandtasche lässt sich danach nicht mehr öffnen.** Senden Sie diese umgehend an unser Labor zurück.



**Senden Sie nur vollzählige Probengefäße an das Labor. Beachten Sie die ggf. geforderte Mindestmenge an Probenmaterial, da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.**

\* Füllen Sie den Probenbegleitschein komplett aus, wenn Sie den Test nicht online aktiviert haben. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Bereitstellung der Ergebnisse 1-2 Tage länger dauern kann.



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

[www.medivere.de/gebrauchsanweisungen](http://www.medivere.de/gebrauchsanweisungen)

# Hinweise zur Befundabfrage

## Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“

Das Feld „Einsender-Etikett“ wird auf dem Probenbegleitschein nur dann ausgefüllt, wenn Sie durch eine Praxis betreut werden.

## Probenbegleitschein / Download Ihres Befunds

Sind auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

[www.medivere.de](http://www.medivere.de)

Unter dem Link [www.medivere.de/befundabfrage](http://www.medivere.de/befundabfrage) geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem Probenbegleitschein oder auf der Banderole. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.



### Befundabfrage

  
  
**Geburtsdatum**

# Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller



Katalognummer



Gebrauchsanweisung beachten



Chargenbezeichnung



Verwendbar bis (MM.JJJJ)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturgrenzwerte



Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten



Vor Sonnenlicht schützen



Achtung



Mengenangabe der Verpackungseinheit



Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen



Kann im Hausmüll entsorgt werden



Unsteril



Für diesen Test liegen keine Referenzwerte für Minderjährige vor

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

# Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

**+49 6131 7205-216** oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz

## WAS WIRD GETESTET?

Bestimmung des nächtlichen Melatonin-Spiegels um 2 Uhr am Morgen im Speichel.

## PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



**Indikationen:** Schlafstörungen, Depressive Verstimmung, Konzentrationsprobleme

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

## Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Straße 109  
55128 Mainz  
www.medivere.de

**REF**

110013DE



**QTY** 1

