



**GEBRAUCHSANWEISUNG**  
**SEROTONIN TEST**



# BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

# Schritt 1:

## WICHTIGE HINWEISE

Um die Messergebnisse nicht zu verfälschen, dürfen 2 Tage vor und während der Probennahme keine serotoninhaltigen Nahrungsmittel gegessen werden. Das gleiche betrifft einige Medikamente. Sollten Sie ggf. eine der unten aufgeführten Substanzen einnehmen, sprechen Sie bitte vor dem Absetzen mit Ihrem Therapeuten.

### **Folgende Nahrungs-/Genussmittel vermeiden:**

Bananen, Walnüsse, Tomaten, Ananas, Stachel- und Johannisbeeren, Pflaumen, Mirabellen, Melonen, Avocados, Auberginen, Kiwis, Kakao, Koffein, Nikotin, Alkohol

### **Folgende Medikamente vermeiden:**

Acetylsalicylsäure (z.B. ASS<sup>®</sup>, Aspirin<sup>®</sup>), Cumarine (z.B. Marcumar<sup>®</sup>, Venalot<sup>®</sup>), Guaifenesin (z.B. Wick Formel 44 Hustenlöser, Fagusan<sup>®</sup>, Longtussin duplex<sup>®</sup>), Imipramin (z.B. Pryleugan<sup>®</sup>, Tofranil<sup>®</sup>), Isoniazid (z.B. Isozid<sup>®</sup>), Levodopa (z.B. Dopaflex<sup>®</sup>), Mephenesin (z.B. DoloVisano<sup>®</sup>), Methamphetamin (z.B. Pervitin<sup>®</sup>), Methocarbamol (z.B. Ortoton<sup>®</sup>), Paracetamol (z.B. ben-u-ron<sup>®</sup>, Captin<sup>®</sup>, Enelfa<sup>®</sup>, Grippostad<sup>®</sup>, Sinpro<sup>®</sup>, Togonal<sup>®</sup>, Wick MediNait<sup>®</sup>), Phenothiazine (z.B. Atosil<sup>®</sup>, Dapotum<sup>®</sup>, Melleril<sup>®</sup>, Promethazin<sup>®</sup>), Reserpin (z.B. Briserin<sup>®</sup>, Triniton<sup>®</sup>)

**Es liegen keine Referenzwerte während einer Therapie mit Psychopharmaka vor. In dieser Zeit empfehlen wir Ihnen nicht diese Analyse durchzuführen.**

### **Wichtiger Hinweis für Frauen:**

Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

## **Schritt 2:** **VORBEREITUNG**

**Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.**

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

## **Schritt 3:** **DURCHFÜHRUNG**

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

## **Schritt 4:** **PROBENVERSAND**

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

# Inhalt

1 Probenbegleitschein



1 Urinröhrchen



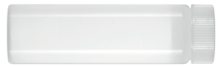
1 Urinbecher



1 Etikett mit Aufdruck  
„Name, Datum, Uhrzeit“

Probe 1  
Datum:  
Uhrzeit:  
Name:

1 Versandgefäß



1 Versandtasche



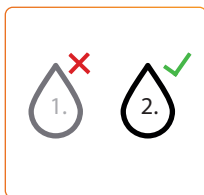
# Schritt 3:

## DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie alle „wichtigen Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis gewährleistet werden.

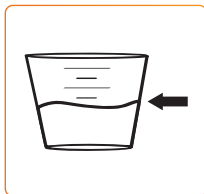
01

Nach dem morgendlichen Aufstehen gehen Sie auf die Toilette und entleeren zunächst Ihre Blase. Dieser 1. Morgenurin ist nicht zu sammeln. Erst der darauf folgende 2. Morgenurin, der im weiteren Tagesverlauf gelassen werden muss, wird für die Analyse benötigt.



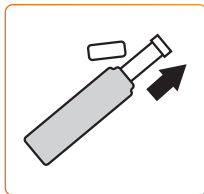
02

Verwenden Sie bitte für die Urinprobe den Mittelstrahlurin: **Lassen Sie 3 Sekunden des Urinstrahls in die Toilette laufen, fangen Sie den mittleren Anteil im Urinbecher auf und beenden Sie die letzte Urinabgabe wieder in die Toilette.**



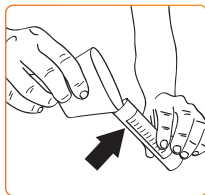
03

Nehmen Sie das Urinröhrchen aus dem Versandgefäß.



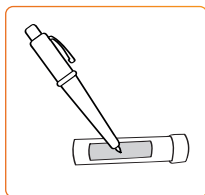
04

Füllen Sie den Urin aus dem Urinbecher in das Urinröhrchen. **Das Urinröhrchen sollte  $\frac{3}{4}$  gefüllt sein.**



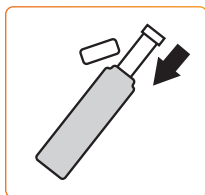
05

Füllen Sie auf dem Urinröhrchen das Etikett mit Patientennamen und Probenahme-Datum aus und kleben zusätzlich einen achtstelligen Barcode vom Probenbegleitschein auf das Röhrchen.



06

Stecken das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.



07

Den noch im Urin-Becher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.



08

Den Urin-Becher können Sie mit Ihrem Hausmüll entsorgen.



# Schritt 4:

## PROBENVERSAND

**Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst aktivieren.**

- 01 Im unteren Bereich des **Probenbegleitscheins** befindet sich ein Kundenabschnitt mit dem benötigten QR-Code. Scannen Sie den Code, um direkt auf die Eingabemaske des Kundenportals zu gelangen. Hier aktivieren Sie Ihren Test mittels Eingabe Ihrer persönlichen Daten. Haben Sie alle Felder vollständig ausgefüllt, bestätigen Sie die Testaktivierung mit „Daten senden“. Trennen Sie nun den **Kundenabschnitt** ab und bewahren diesen sorgfältig auf. Mit der darauf abgebildeten Seriennummer sowie Ihrem persönlichen Code können Sie nach der Probenauswertung Ihren Befund online abrufen.

- 02 Zum Versand geben Sie das **Versandgefäß (inkl. Probenmaterial) mit dem Probenbegleitschein\*** in die beiliegende Versandtasche. Wenn alle Materialien in die Versandtasche gegeben sind, ziehen Sie den Schutzstreifen der Versandtasche ab und kleben Sie diese zu. **Achtung! Die Versandtasche lässt sich danach nicht mehr öffnen.** Senden Sie diese umgehend an unser Labor zurück.



**Senden Sie nur vollzählige Probengefäße an das Labor. Beachten Sie die ggf. geforderte Mindestmenge an Probenmaterial, da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.**

\* Füllen Sie den Probenbegleitschein komplett aus, wenn Sie den Test nicht online aktiviert haben. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Bereitstellung der Ergebnisse 1-2 Tage länger dauern kann.



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

[www.medivere.de/gebrauchsanweisungen](http://www.medivere.de/gebrauchsanweisungen)

# Hinweise zur Befundabfrage

## Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“

Das Feld „Einsender-Etikett“ wird auf dem Probenbegleitschein nur dann ausgefüllt, wenn Sie durch eine Praxis betreut werden.

## Probenbegleitschein / Download Ihres Befunds

Sind auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

[www.medivere.de](http://www.medivere.de)

Unter dem Link [www.medivere.de/befundabfrage](http://www.medivere.de/befundabfrage) geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem Probenbegleitschein oder auf der Banderole. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.



### Befundabfrage

**Geburtsdatum**

# Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller / Zusammensteller

REF

Referenznummer



Gebrauchsanweisung beachten

LOT

Chargennummer



Verwendbar bis (JJJJMM)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturbereich



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden



Vor Sonnenlicht schützen

QTY

Mengenangabe der Verpackungseinheit



Unsteril



Da noch keine validierten Normwerte für Kinder vorliegen, wird der Test frühestens nach der Pubertät empfohlen.

**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

# Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

**+49 6131 7205-216** oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH  
Hans-Böckler-Str. 109  
55128 Mainz

## WAS WIRD GETESTET?

Der Serotonin Test bestimmt die Konzentration des Hormons Serotonin (5-Hydroxytryptamin) im Urin.

## PROBENNAHME

 URIN







**Indikationen:** Stimmungsschwankungen, Ein- und Durchschlafstörungen, Essstörungen, chronischer Stress, Migräne, Niedergeschlagenheit



**Verwendungszweck:** Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

## Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.

medivere GmbH  
Hans-Böckler-Straße 109  
55128 Mainz  
www.medivere.de

**REF** 310001DE  

**QTY** 1 