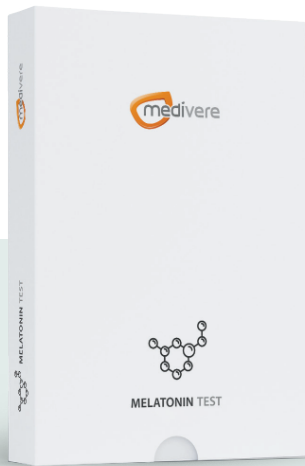




Produktinformation

Melatonin Test

Was wird getestet?

Bestimmung des nächtlichen Melatonin-Spiegels um 2 Uhr am Morgen im Speichel.

Speicheltest mit bequemer Probennahme zuhause

Melatonin sorgt für einen ausgewogenen Schlaf und steuert den Tag-Nacht-Rhythmus. Es wird daher auch häufig als „Schlafhormon“ bezeichnet. Die Ausschüttung des Melatonins beginnt abends und erreicht ihren Höhepunkt zwischen zwei und drei Uhr morgens.

Durch die zunehmende Ausschüttung nach Einsetzen der Dunkelheit nimmt die Müdigkeit zu und der Schlaf wird vorbereitet. Dieser Zusammenhang trägt auch dazu bei, dass wir im Winter oft stärker von Müdigkeit betroffen sind als im Sommer – es fehlt die Helligkeit, die die Melatoninausschüttung hemmt.

Ein Mangel oder Überschuss an Melatonin kann zu massiven Schlafstörungen, Tagesmüdigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und Niedergeschlagenheit führen.

Ob ein gestörter Hormonhaushalt die Ursache für die Schlafstörungen ist, kann die Analyse von Melatonin aufdecken. Für diesen Melatonin Test wird eine Speichelprobe um 2 Uhr in der Nacht benötigt.

Die Ergebnisse dienen als Grundlage für eine individuelle Therapie, die ausschließlich nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten erfolgen sollte.

Indikationen:

Melatonin-Überschuss:

- Schläfrigkeit am Tag
- Kopfschmerzen und Schwindel
- Reizbarkeit
- depressive Verstimmungen

Melatonin-Mangel:

- Schlaflosigkeit und Schlafstörungen
- Jetlag
- ständige Müdigkeit am Tag
- Konzentrationsprobleme
- depressive Verstimmungen
- Reizbarkeit und Stimmungsschwankungen
- verminderte Leistungsfähigkeit
- Schwächung des Immunsystems

€ 59,00 (Nettopreis € 49,58 zzgl. 19% MwSt.)

PZN 9541625
Art. Nr. 110013DE

medivere GmbH

Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
Telefon: 06131 7205-216

Durchführendes Labor

MVZ GANZIMMUN GmbH