



110007DE Muster

Muster, 110007DE

geb. 01.01.2000 w

Barcode 43164252

Labornummer 2407094490

Probenabnahme am 18.09.2024

Probeneingang am 09.07.2024 16:51

Ausgang am 19.09.2024

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 1

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

Melatonin Plus Test

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
--------------	----------	---------	---------	------------------------------------

Klinische Chemie

Endokrinologie

Melatonin i. Speichel (20 Uhr)	12,5	pg/ml
Melatonin i. Speichel (24 Uhr)	22,1	pg/ml
Melatonin i. Speichel (2 Uhr)	27,0	pg/ml

Der physiologische Melatoninwert ist tagsüber niedrig und steigt zur Nacht hin kontinuierlich an. Höchstwerte werden zwischen 2:00 Uhr und 4:00 Uhr erreicht.

Abhängig vom subjektiven Chronotypen (der inneren Uhr) kann die Melatoninproduktion unterschiedlich stark ausgeprägt sein.

Unauffällige Werte liegen tagsüber um 5 pg/ml, abends und nachts um 10 pg/ml.

Für einen optimalen Tag-Nacht-Rhythmus sollten die Werte nach Mitternacht über 20 pg/ml liegen.

Bitte beachten Sie, dass die Bestimmung von Melatonin im Speichel nur bedingt zur Therapiekontrolle geeignet ist.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die mit * gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer Partnerlaboratorien durchgeführt.

** Untersuchung nicht akkreditiert