



110013DE Muster

**Muster, 110013DE**

geb. 15.03.1988 w

Barcode 42759186

Labornummer 2108130467

Probenabnahme am 18.09.2024

Probeneingang am 13.08.2021 09:13

Ausgang am 19.09.2024

## **Befundbericht**

Endbefund, Seite 1 von 1

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

## **Melatonin Test**

| Untersuchung | Ergebnis | Einheit | Vorwert | Referenzbereich/<br>Nachweisgrenze |
|--------------|----------|---------|---------|------------------------------------|
|--------------|----------|---------|---------|------------------------------------|

Klinische Chemie

Endokrinologie

|                       |      |       |
|-----------------------|------|-------|
| Melatonin i. Speichel | 12,0 | pg/ml |
|-----------------------|------|-------|

Der physiologische Melatoninwert ist tagsüber niedrig und steigt zur Nacht hin kontinuierlich an. Höchstwerte werden zwischen 2:00 Uhr und 4:00 Uhr erreicht.

Abhängig vom subjektiven Chronotypen (der inneren Uhr) kann die Melatoninproduktion unterschiedlich stark ausgeprägt sein.

Unauffällige Werte liegen tagsüber um 5 pg/ml, abends und nachts um 10 pg/ml.

Für einen optimalen Tag-Nacht-Rhythmus sollten die Werte nach Mitternacht über 20 pg/ml liegen.

Bitte beachten Sie, dass die Bestimmung von Melatonin im Speichel nur bedingt zur Therapiekontrolle geeignet ist.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die mit \* gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer Partnerlaboratorien durchgeführt.

\*\* Untersuchung nicht akkreditiert