



medivere GmbH - Hans-Böckler-Straße 109 - D-55128 Mainz

110009DE Muster

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Saliva

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir als medizinisches Labor nur die Untersuchung der Probe vornehmen. Für eine Beratung oder bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich daher bitte immer an Ihren Arzt oder Therapeuten. Eine Übersicht von Gesundheitsexperten finden Sie auch unter: www.medivere.de

Testosteron Test

Sexualhormone

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Testosteron (Saliva) Normbereich 41,4 - 142,5 pg/ml 	45,0 pg/ml	▲ Normbereich Im Alter nimmt die Konzentration physiologischerweise ab. ⚙️ Funktion Testosteron wird vorwiegend im Hoden gebildet. Es bewirkt die Reifung der Spermien und die Entwicklung der männlichen Geschlechtsmerkmale. Es ist ein wichtiger Antagonist von Cortisol und Östradiol. Eine ausreichende Synthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido. Testosteron fördert Körperbehaarung und Bartwuchs, nicht aber die Kopfhautbehaarung. ↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte können zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktion führen. Freies Testosteron kann in Dihydrotestosteron (DHT) umgewandelt werden, welches die Prostata zum Wachstum anregt. ↓ verminderte Werte Niedrige Spiegel können durch chronische Entzündungsprozesse bzw. Durchblutungsstörungen bedingt sein. Als mögliche Folge gilt die Zunahme des abdominalen Fettgewebes mit Neigung zu Übergewicht. 💡 Empfehlungen und Hinweise Sport kann zu einem Anstieg der Hormonspiegel von Testosteron

und Wachstumshormonen führen. Täglich 20 – 40 Minuten Bewegung wirken wie eine milde Hormontherapie. Bei erhöhten Werten ist eine engmaschige Kontrolle des PSA-Wertes indiziert.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med. Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.