



medivere GmbH - Hans-Böckler-Straße 109 - D-55128 Mainz

310015DE Muster

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Urin

Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir als medizinisches Labor nur die Untersuchung der Probe vornehmen. Für eine Beratung oder bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich daher bitte immer an Ihren Arzt oder Therapeuten.

Eine Übersicht von Gesundheitsexperten finden Sie auch unter: www.medivere.de

Vitamin B12 Test

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Kreatinin i. Urin (Jaffé) Normbereich 0,25 - 2,00 g/l 	1,00 g/l	▲ Normbereich Die Ausscheidung über den Urin erfolgt als individuelle Konstante. Bei Männern ca. 0,36 - 2,37 g/l, bei Frauen ca. 0,25 - 2 g/l. ⚙️ Funktion Da die Ausscheidung mit einer konstanten Rate erfolgt, ist Kreatinin ein wichtiger Nierenretentionsparameter. Zahlreiche im Urin bestimmte Laborparameter werden auf die ausgeschiedene Kreatininmenge bezogen und können somit unabhängig von der Harnkonzentration dargestellt werden. ↑ erhöhte Werte Hohe Werte weisen auf eine Harnkonzentrierung. ↓ verminderte Werte Verminderte Werte weisen auf eine Verdünnung des Urins.
Methylmalonsäure i. Urin Normbereich < 1,89 mg/g Kreatinin 	3,10 mg/g Kreatinin	▲ Normbereich Graubereich: - bis 6 Jahre: zwischen 2,08 und 2,75 mg/g Kreatinin. - ab 6 Jahre: zwischen 1,37 und 1,89 mg/g Kreatinin. ⚙️ Funktion Methylmalonsäure stellt ein Zwischenprodukt beim Abbau von Aminosäuren, Fettsäuren und Cholesterin dar, für dessen Abbau Vitamin B12 nötig ist. Nitrostress führt durch den Mangel an Vitamin B12 zu einem Anstieg der Methylmalonsäure. ↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte gelten als Indikator für einen funktionellen Vitamin B12-Mangel. 💡 Empfehlungen und Hinweise

Bereits bei Konzentrationen im Graubereich und gleichzeitig bestehendem erhöhtem Vitamin B12-Bedarf (z.B. Schwangerschaft) oder -Verbrauch (z.B. Nitrostress) ist eine Substitution sinnvoll.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med. Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.