

Hormonumstellung mit Nebenwirkungen

Frauen erleben ihre Wechseljahre sehr unterschiedlich. Etwa ein Drittel fühlt sich nicht anders als zuvor. Ein weiteres Drittel erlebt nur leichte Beschwerden und das letzte Drittel erlebt starke, belastende Beschwerden.

Typische Symptome während der Wechseljahre:

- Hitzewallungen
- Schweißausbrüche
- Gewichtszunahme
- Schlafstörungen
- Kopfschmerzen
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Konzentrationsprobleme
- Vergesslichkeit
- Stimmungsschwankungen
- erhöhte Reizbarkeit
- Wassereinlagerungen
- Zyklusschwankungen (bis zum Ausbleiben der Periode)
- Scheidentrockenheit
- Libidoverlust
- empfindliche Brüste
- Schmerzen beim Geschlechtsverkehr

Nicht jede Frau ist gleich betroffen.

Die Intensität und Dauer der Beschwerden sind individuell verschieden. Eine gezielte Diagnostik hilft, individuelle Beschwerden besser einzuordnen und gezielt gegenzusteuern.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit in die eigenen Hände!

Oft haben Beschwerden keine klare Ursache. Der sinnvollste Weg zur Diagnose ist daher, mögliche Auslöser sorgfältig zu prüfen und andere Ursachen systematisch auszuschließen. **medivere** unterstützt Sie mit hochwertigen Labortests, selbst für Ihre Gesundheit aktiv zu werden.

- ✓ einfache Durchführung zuhause
- ✓ kein Arztbesuch, keine Wartezeit
- ✓ sicher und diskret
- ✓ 100% Zufriedenheitsgarantie
- ✓ zertifiziertes und akkreditiertes Labor
- ✓ übersichtliche Befunde

**Wir möchten,
dass Sie gesund bleiben!**



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 111
55128 Mainz
Tel. 061 31 - 7205-216
Fax 061 31 - 7205-100
info@medivere.de
www.medivere.de



WECHSELJAHRE

Wenn sich die Hormone verändern.

**zuhause testen:
sicher und einfach**



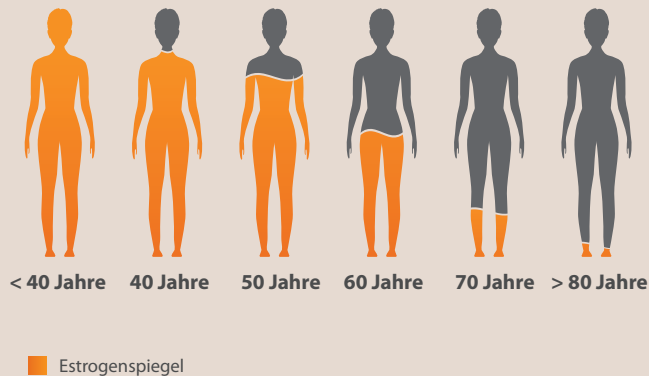
**Hormontest für Frauen
in den Wechseljahren**

Was sind die Wechseljahre?

Die Wechseljahre (Klimakterium) sind ein natürlicher Abschnitt im Leben jeder Frau. Sie markieren den Übergang von der fruchtbaren Phase in die Zeit nach der letzten Monatsblutung (Menopause).

Dabei beginnt der Körper, weniger weibliche Geschlechtshormone wie Estrogen (Östrogen) und Progesteron zu produzieren. Die Eierstöcke stellen ihre Funktion ein. Eisprünge, die zuvor etwa alle 28 Tage stattfanden, werden immer seltener. Die Regelblutung wird unregelmäßiger und bleibt irgendwann ganz aus.

Estrogen Hormonspiegel



Diese Umstellung beginnt meist zwischen dem 40. und 55. Lebensjahr und kann mehrere Jahre dauern. Der hormonelle Wandel kann bei vielen Frauen zu körperlichen und seelischen Beschwerden führen.

*Ihre Gesundheit liegt
in Ihren Händen!*

Die Phasen der Wechseljahre

1

Prämenopause:

Die ersten hormonellen Veränderungen treten meist ab Mitte 40 auf. Zyklusunregelmäßigkeiten gehören zu den ersten Anzeichen.

2

Perimenopause:

Diese Phase umfasst die Zeit kurz vor bis etwa ein Jahr nach der letzten Regelblutung. Hormonelle Schwankungen und Beschwerden sind hier häufig.

3

Menopause:

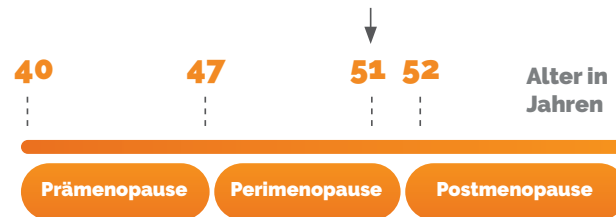
Bezeichnet den Zeitpunkt der letzten Menstruation.

4

Postmenopause:

Beginnt zwölf Monate nach der Menopause. Der Körper stellt sich nun auf die neue hormonelle Lage ein.

Menopause = Zeitpunkt der letzten Menstruation



Kommen auch Männer in die Wechseljahre?

Müdigkeit, Antriebslosigkeit und Libidoverlust können auf einen Testosteronmangel hindeuten. Anders als bei Frauen ist dies jedoch kein natürlicher Teil des Alterns, sondern entsteht oft als Folge von chronischen Erkrankungen oder Übergewicht. Der Hormontest Mann bringt hier Klarheit.

Moderne Labordiagnostik für zuhause

Hormone spielen in den Wechseljahren eine zentrale Rolle und können viele typische Beschwerden beeinflussen. Mit dem Speicheltest von medivere lässt sich der individuelle Hormonstatus einfach und zuverlässig bestimmen.

Wann ist ein Hormontest sinnvoll?

- bei unklaren Wechseljahresbeschwerden
- vor Beginn oder während einer Hormontherapie
- als Grundlage für bioidentische oder naturheilkundliche Therapien
- zur Kontrolle von Behandlungsverläufen

Was wird getestet?

- Cortisol
- DHEA
- Estradiol (Östradiol)
- Estriol (Östriol)
- Progesteron
- Testosteron

Mit Ihrem persönlichen Befund erhalten Sie eine verständliche, übersichtliche Auswertung.

