



510005DE Muster

Muster, 510005DE

geb. 01.01.2000 w

Barcode 43263988

Labornummer 2504302840

Probenabnahme am 30.04.2025

Probeneingang am 30.04.2025 13:22

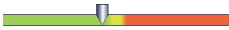
Ausgang am 30.04.2025

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 2

Benötigtes Untersuchungsmaterial: Serum Kapillarblut

Cholesterin Test

Untersuchung	Ergebnis	Einheit	Vorwert	Referenzbereich/ Nachweisgrenze
Klinische Chemie				
Cholesterin Bluttest				
LDL-Cholesterin (Kapillarblut)	82	mg/dl		< 116
Bereits best. kardiovask. Risiko*: Therapiezielwert LDL-C (prim. Zielwert): gering: <116 mg/dl moderat: <100 mg/dl hoch: LDL-Senkung von $\geq$ 50% vom Ausgangswert u. <70 mg/dl sehr hoch: LDL-Senkung von $\geq$ 50% vom Ausgangswert u. <55 mg/dl *Bereits bestehendes kardiovaskuläres Risiko anhand klinischer Parameter und des ESC SCORE2				
HDL-Cholesterin (Kapillarblut)	43	mg/dl		> 40
< 40 mg/dl: niedrig 40 - 59 mg/dl: grenzwertig $\geq$ 60 mg/dl: hoch				
Non-HDL-Cholesterin (Kapillarblut)	137	mg/dl		< 145
Non-HDL-C berechnet sich aus der Differenz von Gesamtcholesterin und HDL-C und umfasst alle pro-atherogenen Cholesterine. Die Berechnung des Parameters wird Ihnen ab sofort kostenfrei und automatisch bei Anforderung von Cholesterin und HDL-C zur Verfügung gestellt. Die Berechnung des LDL/HDL-Quotienten entfällt. Bereits best. kardiovask. Risiko*: Therapiezielwert NHDL-C (sek. Zielwert): gering: <145 mg/dl moderat: <130 mg/dl hoch: <100 mg/dl sehr hoch: <85 mg/dl *Bereits bestehendes kardiovaskuläres Risiko anhand klinischer Parameter und des ESC SCORE2				
Triglyceride (Kapillarblut)	132	mg/dl		< 150
Cholesterin (Kapillarblut)	180	mg/dl		< 200

Klinische Chemie - Befundinterpretation

Cholesterin (Kapillarblut)

Cholesterin wird im Organismus für verschiedene Aufgaben benötigt. Die wichtigsten sind die **Steroidhormonsynthese** (Androgene, Östrogene, Cortisol und Aldosteron), die **Stabilisierung von Zellmembranen** und die **Gallensäureproduktion**. Da Cholesterin nicht wasserlöslich ist, muss es im Blut an Eiweiße, sogenannte **Lipoproteine** gebunden werden. Von besonderer Bedeutung sind hier **HDL (Schutzfaktor)** und **LDL (Risikofaktor)**.

HDL-Cholesterin (Kapillarblut)

High-Density-Lipoproteine (HDL) wirken gefäßprotektiv und stellen einen **Schutzfaktor für kardiovaskuläre Ereignisse** dar. **Extrem hohe HDL-Werte über 90 mg/dl** allerdings schützen möglicherweise nicht vor Herzinfarkten oder Schlaganfällen und gelten **inzwischen als Risikofaktor**¹. Man geht davon aus, dass es sich bei sehr hohen HDL-Werten um sogenanntes **dysfunktionales HDL** handelt, das Gefäßverkalkungen eher fördert. HDL **transportiert** das im Blut befindliche **Cholesterin in die Leber** und **fördert** somit dessen **Ausscheidung** aus dem Körper.

LDL-Cholesterin (Kapillarblut)

Low-Density-Lipoproteine (**LDL**) **transportieren** das **Cholesterin mittels Blutweg von der Leber zu den Körperzellen**. Ein **erhöhter LDL-Spiegel** kann zu **Ablagerungen in der Arterienwand** und somit zur **Entstehung einer Arteriosklerose** führen (**Risikofaktor**).

Triglyceride (Kapillarblut)

Triglyceride (Neutralfette) werden **hauptsächlich mit der Nahrung aufgenommen**. Als wesentlicher Energiespeicher werden sie **im Dünndarm zu Fettsäuren gespalten** und nach Passage der Darmwand als Chylomikronen verpackt über den Blutweg **zu verschiedenen Organen transportiert**. Bei Mangel an Nahrungsfetten werden Triglyceride komplett in der Leber gebildet. **Alkoholkonsum, übermäßiger Verzehr von leicht zu verstoffwechselnden Kohlenhydraten und Transfettsäuren** begünstigen den **Anstieg** der Blutspiegel. Ein Triglycerid-Wert **unter 150 mg/dl** deutet nach der ESC/EAS Leitlinie auf ein **niedriges kardiovaskuläres Risiko** hin¹.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med Patrik Zickgraf und Kollegen.
Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.

Die mit * gekennzeichneten Untersuchungen wurden von einem unserer Partnerlaboratorien durchgeführt.