



GEBRAUCHSANWEISUNG

ORGANIX® DYSBIOSE TEST



BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

Schritt 1:

WICHTIGE HINWEISE

- Die Aufnahme von größeren Trinkmengen am Abend bzw. in der Nacht- wie auch eine Flüssigkeitsabstinenz- sind zu vermeiden.
- In der kalten Jahreszeit sollten maximal 300 ml und in der warmen Jahreszeit maximal 500 ml Flüssigkeit zum Abendessen aufgenommen werden.
- Benötigt wird als Probe der erste Morgenurin. Bitte beachten Sie: Mindestens 8 Stunden sollten nach der letzten Mahlzeit vergangen sein und 48 Stunden vor der Urinsammlung sollten weder Fisch noch Meeresfrüchte verzehrt werden.
- Da die Analysenmethode optimiert wurde, muss der Urin nicht mehr im Sammelbehälter über die Nacht gesammelt werden. Lediglich der 1. Morgenurin wird benötigt. Allerdings ist darauf zu achten, dass der Urin über Nacht mindestens 3-4 Stunden in der Blase verbleiben muss.

- Bei Anforderung der Bestimmung von Organischen Säuren vermeiden Sie vor Probenentnahme folgende störende Einflussfaktoren:**

Medikamente (vor allem Diuretika):

Absetzen der Medikation nach ärztlicher Rücksprache

Nahrungsergänzungsmittel:

Zur Sicherheit unverfälschter Ergebnisse sollten auch Nahrungsergänzungsmittel, wenn möglich, etwa eine Woche vor der Probennahme pausiert werden.

Nahrungsmittel (Verzehr bitte mindestens 24 Stunden vor Probenentnahme meiden):

- Obst (Äpfel, Zwetschgen, Pflaumen, Kirschen, Preiselbeeren, Bananen, Kiwis, Rhabarber, Rosinen)
- Tomaten
- Avocados
- Nüsse (insbesondere Walnüsse, Pekannüsse)
- Butternusskürbis
- Getränke (Limonade, Wein, Weinstein als Backtriebmittel)
- Lebensmittelzusatzstoffe (Benzoesäure als Konservierungsmittel, Aspartam in Süßstoff)

Wichtiger Hinweis für Frauen:

Bitte sammeln Sie keinen Urin während Ihrer Periode.

Schritt 2:

VORBEREITUNG

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4:

PROBENVERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

Inhalt

1 Probenbegleitschein



1 Urinröhrchen mit Stabilisator
(Achtung ätzend!),
im Versandgefäß



1 Urinbecher



1 Versandtasche



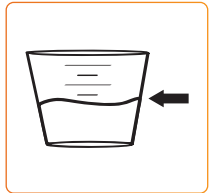
Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie alle „wichtigen Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis gewährleistet werden.

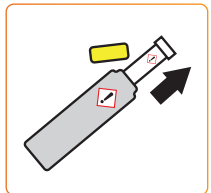
01

Fangen Sie ca. 50ml des **Mittelstrahls Ihres 1. Morgenurins** im Urinbecher auf: **Lassen Sie 3 Sekunden des Urinstrahls in die Toilette laufen, fangen Sie den mittleren Anteil im Urinbecher auf und beenden Sie die letzte Urinabgabe wieder in die Toilette.**



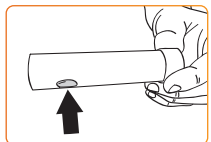
02

Nehmen Sie das Urinröhrchen aus dem Versandgefäß. Vorsicht: **Der Inhalt ist ätzend! Der Inhalt ist ätzend! Nicht mit den Schleimhäuten in Berührung bringen. Für Kinder & Jugendliche unzugänglich aufbewahren.**



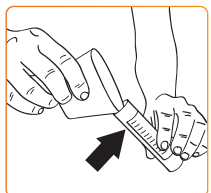
03

Die tropfenförmige Stabilisatorflüssigkeit im Urinröhrchen bitte **nicht entsorgen!**



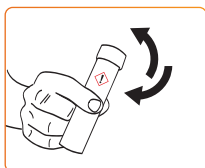
04

Füllen Sie den Urin aus dem Urin-Becher in das Urinröhrchen mit der Stabilisatorflüssigkeit. **Das Urinröhrchen sollte bis zur 25 ml-Markierung gefüllt sein.**



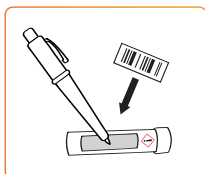
05

Verschließen Sie das Urinröhrchen sorgfältig und schwenken Sie es 2–3mal über Kopf. Den noch im Urinbecher verbliebenen Urin gießen Sie bitte in die Toilette.



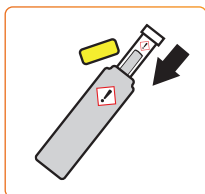
06

Füllen Sie auf dem Urinröhrchen das Etikett mit Ihrem Namen, dem Probennahme-Datum aus und kleben einen achtstelligen Barcode ebenfalls auf das Urinröhrchen.



07

Stecken Sie das Urinröhrchen in das Versandgefäß und verschließen Sie dieses sorgfältig.



Schritt 4:

PROBENVERSAND

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst aktivieren.

08

Im unteren Bereich des **Probenbegleitscheins** befindet sich ein Kundenabschnitt mit dem benötigten QR-Code. Scannen Sie den Code, um direkt auf die Eingabemaske des Kundenportals zu gelangen. Hier aktivieren Sie Ihren Test mittels Eingabe Ihrer persönlichen Daten. Haben Sie alle Felder vollständig ausgefüllt, bestätigen Sie die Testaktivierung mit „Daten senden“. Trennen Sie nun den **Kundenabschnitt** ab und bewahren diesen sorgfältig auf. Mit der darauf abgebildeten Seriennummer sowie Ihrem persönlichen Code können Sie nach der Probenauswertung Ihren Befund online abrufen.

09

Zum Versand geben Sie das **Versandgefäß (inkl. des Probenmaterials darin) mit dem Probenbegleitschein*** in die beiliegende Versandtasche. Wenn alle Materialien in die Versandtasche gegeben sind, ziehen Sie den Schutzstreifen der Versandtasche ab und kleben Sie diese zu. **Achtung! Die Versandtasche lässt sich danach nicht mehr öffnen.** Senden Sie diese umgehend an unser Labor zurück.



* Füllen Sie den Probenbegleitschein komplett aus, wenn Sie den Test nicht online aktiviert haben. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Bereitstellung der Ergebnisse 1-2 Tage länger dauern kann.



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Hinweise zur Befundabfrage

Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“

Das Feld „Einsender-Etikett“ wird auf dem Probenbegleitschein nur dann ausgefüllt, wenn Sie durch eine Praxis betreut werden.

Probenbegleitschein / Download Ihres Befunds

Sind auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem Probenbegleitschein oder auf der Banderole. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.



Befundabfrage

Geburtsdatum

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller / Zusammensteller



Referenznummer



Gebrauchsanweisung beachten



Chargennummer



Verwendbar bis (JJJJMM)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturbereich



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden



Vor Sonnenlicht schützen



Gefahrensymbol Achtung



Mengenangabe der Verpackungseinheit



Für Personen unter 18 Jahren nicht empfohlen, da keine aussagekräftigen Referenzwerte vorliegen.

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?

Laboranalyse der organischen Säuren
4-OH-Benzoesäure, Benzoesäure,
Dihydroxyphenylpropionsäure, Hippur-
säure, Tricarballicsäure, Weinsäure,
Citramalsäure, p-OH-Phenyllessigsäure,
m-OH-Phenyllessigsäure, p-Cresol-Sulfat,
Indikan und D-Arabinitol

PROBENNAHME

 URIN



Indikationen: Magen-Darm-Probleme, Hautprobleme,
Konzentrationsprobleme, Reizdarm

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur
Gewinnung einer humanen Probe und anschließen-
der *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem
Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung,
dass die Produkte entsprechend den Hinweisen
der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise
der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung
entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung
überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
www.medivere.de



310016DE



1

