



Produktinformation

Histaminintoleranz Test

Was wird getestet?

Bestimmung des Histamin-Metabolismus und seinen Stoffwechsel-Endprodukten zur Abklärung einer Histaminintoleranz (HIT).

Urintest mit bequemer Probennahme zuhause

Histamin ist ein körpereigenes Hormon, das an vielen wichtigen Körperfunktionen beteiligt ist. Es reguliert die Säureproduktion im Magen, beeinflusst Durchblutung und Blutdruck, stimuliert die Darmtätigkeit und wirkt im Gehirn als Neurotransmitter. Zudem ist Histamin ein wesentlicher Bestandteil des Immunsystems und spielt bei allergischen Reaktionen eine entscheidende Rolle.

Als Gewebshormon wird Histamin im Körper gebildet und kann sehr schnell freigesetzt werden. Zusätzlich gelangt es auch über bestimmte Nahrungsmittel in den Organismus. Treten nach dem Essen Symptome wie Magenkrämpfe, Übelkeit oder allergieähnliche Reaktionen wie Hautausschläge oder Atembeschwerden auf, könnte dies auf eine Histaminintoleranz hindeuten. Der Körper reagiert auf die zu hohe Histamin-Konzentration durch Lebensmittel und körpereigenem Histamin.

Bei einer Histaminintoleranz ist die Fähigkeit des Körpers, Histamin abzubauen, beeinträchtigt. Dies kann daran liegen, dass die Aktivität des Enzyms DAO (Diaminoxidase) und/oder des Enzyms HNMT (Histamin-N-Methyltransferase) gestört ist. Es müssen jedoch nicht immer beide Enzyme betroffen sein, manchmal ist nur eines der Enzyme weniger aktiv. Es kann auch vorkommen, dass selbst eine normale Enzymaktivität nicht ausreicht, um Histamin effizient abzubauen. In solchen Fällen stimmt das Verhältnis zwischen Histamin und der Abbaukapazität der Enzyme nicht, was zu Symptomen der Histaminintoleranz führt.

Der Histaminintoleranz Test untersucht mithilfe einer Urinprobe die Aktivität dieser Enzyme. Die Analyse von Histamin und seinen Abbauprodukten liefert ein Verhältnis (Ratio), das zusätzliche Hinweise auf eine mögliche Histaminintoleranz geben kann.

Die Ergebnisse dienen als Grundlage für eine individuelle Therapie, die ausschließlich nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten erfolgen sollte.

Indikationen:

- Durchfall
- Übelkeit
- Magenschmerzen
- Verdauungsprobleme
- allergieähnliche Symptome (z.B. laufende oder verstopfte Nase, Atembeschwerden, tränende Augen, Hautausschlag, Juckreiz)
- Kopfschmerzen oder Migräne
- Kreislaufprobleme und Schwindel
- Bluthochdruck

medivere GmbH

Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
Telefon: 06131 7205-216

Durchführendes Labor

MVZ GANZIMMUN GmbH

€ 69,00 (Nettopreis € 57,98 zzgl. 19% MwSt.)

PZN 19422407
Art. Nr. 310026DE