



Produktinformation

Telomere Test

Was wird getestet?

Molekularbiologischer Test zur Bestimmung der Telomerlänge als Marker für den biologischen Alterungsprozess.

Bluttest mit bequemer Probennahme zuhause

Telomere sind die Endstücke der DNA und bestehen aus etwa 7.000 bis 12.000 sich wiederholenden Sequenzen. Bei jeder Zellteilung verkürzen sich diese Sequenzen, was die Regenerationsfähigkeit des Gewebes mindert und die Entstehung altersbedingter Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck und Herz-Kreislauferkrankungen fördert. Die altersbedingte Abnahme der Zellteilungskapazität und die Verkürzung der Chromosomenenden wirkt sich auch auf Organfunktionen und die Leistungsfähigkeit des Immunsystems aus.

Etwa 80 % Ihres biologischen Alters können durch einen gesunden Lebensstil beeinflusst werden, nur ein geringer Teil liegt in den Genen. Sport, Stressreduktion und ausgewogene Ernährung haben einen positiven Effekt auf den Alterungsprozess, denn die genannten Faktoren unterstützen die Aktivität eines Enzyms, welches eine Telomerverkürzung verlangsamt. Andererseits können Rauchen, Alkoholkonsum und unausgewogene Ernährung die Enzymaktivität mindern und infolgedessen die Telomere beschleunigt abbauen lassen.

Der Telomere Test misst die mittlere Telomerlänge (LTL) in weißen Blutkörperchen (Leukozyten), um die Teilungsfähigkeit der Körperzellen zu bestimmen. Der Biomarker kann zu diagnostischen Zwecken eingesetzt werden, um eine Beurteilung des biologischen Alters und insbesondere eine Abschätzung der immunologischen Leistungsfähigkeit des Organismus zu ermöglichen.

Die Ergebnisse dienen als Grundlage für eine individuelle Therapie, die ausschließlich nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten erfolgen sollte.

Indikation:

- Bestimmung des biologischen Alters

€ 220,00 (Nettopreis € 184,87 zzgl. 19% MwSt.)

PZN 19557260
Art. Nr. 120016DE

medivere GmbH

Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
Telefon: 06131 7205-216

Durchführendes Labor

MVZ GANZIMMUN GmbH