



Produktinformation

Selen & Zink Test

Was wird getestet?

Die Blutanalyse bestimmt Ihren Selen- und Zinkspiegel.

Bluttest mit bequemer Probennahme zuhause

Selen und Zink sind lebensnotwendige Spurenelemente und wichtige Antioxidantien. Sie schützen vor oxidativem Stress und sind maßgeblich an Immunabwehrvorgängen beteiligt.

Zink ist im Körper nur in geringen Mengen vorhanden, spielt jedoch eine entscheidende Rolle im Stoffwechsel. Es ist ein wesentlicher Bestandteil zahlreicher Enzyme, die für lebenswichtige Prozesse im Körper, wie das Immunsystem, die Wundheilung sowie die Schilddrüsenhormon-Produktion und den -Stoffwechsel notwendig sind. Sportler benötigen Zink für die Regeneration, das Zellwachstum und den Muskelaufbau.

Selen fungiert als Antioxidans und ist essenziell für die Funktion des Immunsystems, bei der Produktion von Schilddrüsenhormonen und der Bildung von Spermien. Aufgrund des selenarmen Bodens in Europa wird vermutet, dass Teile der Bevölkerung grenzwertig mit Selen versorgt sind. Tierische Lebensmittel sind die Hauptquelle für Selen, weshalb insbesondere Vegetarier ein höheres Risiko für eine Unterversorgung haben können.

Die Ergebnisse dienen als Grundlage für eine individuelle Therapie, die ausschließlich nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten erfolgen sollte.

Symptome:

- schlechte Wundheilung
- Appetitlosigkeit
- Darmprobleme bis zum Gewichtsverlust
- Infektanfälligkeit
- Fingernägel mit weißen Flecken
- schuppige und blasse Haut
- Haarausfall
- Störung der Leber
- Muskelschwäche
- Gelenkbeschwerden
- Bluthochdruck
- Herzprobleme
- Müdigkeit
- Schlafstörungen
- Unfruchtbarkeit bei Männern
- Konzentrationsmangel
- Erschöpfung
- depressive Verstimmungen
- Antriebslosigkeit

medivere GmbH

Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
Telefon: 06131 7205-216

Durchführendes Labor

MVZ GANZIMMUN GmbH

€ 42,00 (Nettopreis € 35,29 zzgl. 19% MwSt.)

PZN 16835209
Art. Nr. 510022DE