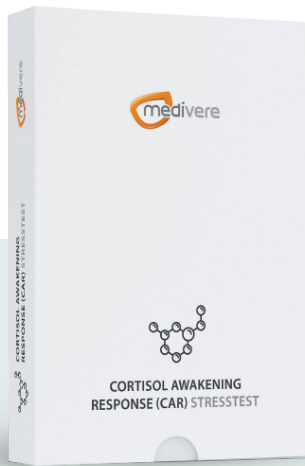




Produktinformation

Cortisol Awakening Response (CAR) Stresstest

Was wird getestet?

Messung der Cortisolwerte mit fünf Speichelproben innerhalb der ersten Stunde nach dem Aufstehen.

Speicheltest mit bequemer Probennahme zuhause

Das Stresshormon Cortisol wird in der Nebennierenrinde in Folge einer Aktivierung der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse (HHNA) gebildet. Die Hauptfunktion des Cortisols zur adäquaten Antwort auf akute und anhaltende physische und psychische Belastungen besteht in der Bereitstellung von Energie. Ein Cortisolüberschuss kann beispielsweise zu Stoffwechselstörungen mit Übergewicht, viszeraler Fettverteilung und erhöhten Blutfettwerten, Diabetes, Immundefekten sowie einer verringerten Infektabwehr führen.

Die Ausschüttung des Hormons Cortisol folgt einem typischen Tageszyklus, der in der Regel durch einen Anstieg in den ersten 60 Minuten nach dem Aufwachen sowie einem langsamen Abfall über die restliche Zeit des Tages gekennzeichnet ist. Diese sogenannte „Cortisol Awakening Response“ spielt eine entscheidende Rolle bei der Stressbewältigung und zeigt, wie gut der Körper auf tägliche Belastungen vorbereitet ist. Der morgendliche Anstieg des Cortisolspiegels hilft dabei, das Stressniveau sowie die Funktionsweise der Hypothalamus-Hypophysen-Nebennieren-Achse zu beurteilen.

Die Ergebnisse dienen als Grundlage für eine individuelle Therapie, die abschließend nach Rücksprache mit einem Arzt oder Therapeuten erfolgen sollte.

Indikationen:

- *chronischer Stress*
- *Müdigkeit und Erschöpfungszustände, besonders am Morgen*
- *Schlaflosigkeit oder Schlafstörungen*
- *geringe Belastbarkeit und Reizbarkeit*
- *Konzentrationsstörungen*

medivere GmbH

Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
Telefon: 06131 7205-216

Durchführendes Labor

MVZ GANZIMMUN GmbH

€ 75,00 (Nettopreis € 63,03 zzgl. 19% MwSt.)

PZN 10286486
Art. Nr. 110019DE