

GEBRAUCHSANWEISUNG

SELEN & ZINK TEST



BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

Schritt 1:

WICHTIGE HINWEISE

- Um die Messergebnisse bei diesem Test nicht zu verfälschen, verzichten Sie bitte mindestens 1 Woche vor und während der Probennahme auf selen- und zinkhaltige Präparate.
- Führen Sie den Test **nüchtern** durch, am besten in den Morgenstunden nach dem Aufstehen.
- Des Weiteren bitten wir Sie bei der Durchführung des Tests **auf einen zügigen Ablauf zu achten**, damit keine vorzeitige Gerinnung stattfindet.
- Bitte entnehmen Sie die beiden Lanzetten, die zwei Alkoholtupfer, den Trockentupfer und das Pflaster den Verpackungen und legen Sie diese Materialien für die Probenentnahme bereit.
- Um den Blutfluss zu optimieren, ist es günstig den Finger unterhalb der Herzhöhe zu halten. Außerdem sollte Sie die Punktionsstelle nach unten positionieren, so dass das Blut einen Tropfen bilden kann. Bei umgekehrter Haltung würde das Blut auf der Haut wegfließen und keinen Tropfen bilden.
- Es könnte erforderlich sein, dass Sie die Fingerspitze sanft pressen, um den Blutfluss zu verstärken. **Aber Vorsicht! Vermeiden Sie zu starkes Pressen.** Zu fester Druck vergrößert die Wahrscheinlichkeit, dass die roten Blutkörperchen hämolysieren und die Blutprobe mit Gewebeflüssigkeit kontaminiert. Sollte exzessives Pressen notwendig sein, um eine ausreichende Blutmenge zu bekommen, sollten Sie den Vorgang abbrechen und nach dem Vorwärmen an einer anderen Stelle von vorne beginnen.
- Waschen Sie die Hände** mit Seife und warmem Wasser, um eine gute Durchblutung der Hände zu gewährleisten.
- Trocknen Sie sich die Hände mit einem **sauberen und trockenen Tuch** ab.

Schritt 2:

VORBEREITUNG

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit. 

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4:

PROBENVERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

inhalt

1 Probenbegleitschein



1 Versandgefäß mit
1 Blutentnahmeröhrchen



1 medivere-Folienverpackung
mit 2 Lanzetten,
1 Alkoholtupfer,
1 Trockentupfer und
1 Pflaster



1 Versandtasche



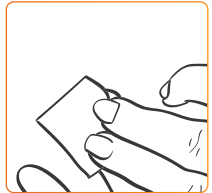
Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie alle „wichtigen Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis gewährleistet werden.

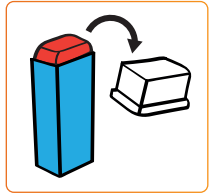
01

Desinfizieren Sie die gewünschte Punktionsstelle mit einem Alkoholtupfer. Bitte den Finger anschließend vollständig trocknen lassen!



02

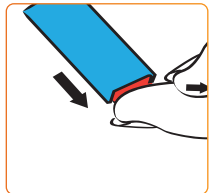
Nehmen Sie die Lanzette zur Hand und entfernen Sie die weiße Kappe.



03

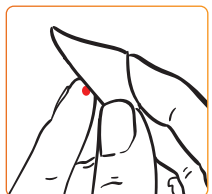
Setzen Sie die Lanzette fest auf die Punktionsstelle im vorderen Bereich gegen die Fingerkuppe.

Zum Auslösen des Mechanismus drücken Sie die Lanzette kräftig gegen die Fingerkuppe



04

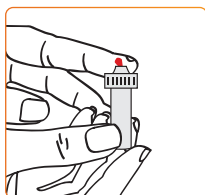
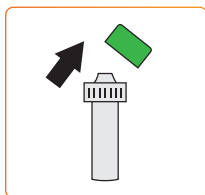
Wischen Sie den ersten Blutropfen mit dem Trockentupfer weg.



Ziehen Sie den Deckel des Blutentnahmeröhrchens ab. Halten Sie das Blutentnahmeröhrchen an die Punktionsstelle und lassen Sie das austretende Blut am Abnahmerand entlang in das Röhrchen bis zur oberen Markierung (1 ml) laufen.

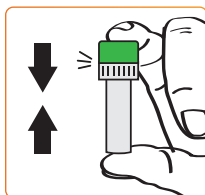
05

Alternativ können Sie das Blutentnahmeröhrchen vorsich auf eine Fläche stellen und die Blutstropfen an der Innenseite des Röhrchens abstreifen. Durch massieren des Fingers vom Ansatz in Richtung Fingerkuppe können Sie die Bildung von Blutropfen unterstützen. Wenn es notwendig sein sollte, drücken Sie den Finger vorsichtig, um den Blutfluss zu unterstützen.



06

Anschließend verschließen Sie das Röhrchen, bis Sie ein deutliches Klicken hören.



07

Schwenken Sie das Röhrchen 3 - 4x über Kopf.



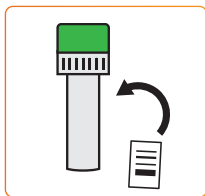
08

Die Einstichstelle wischen Sie mit dem Alkoholtupfer ab. Anschließend kleben Sie das Pflaster auf die Punktionsstelle.



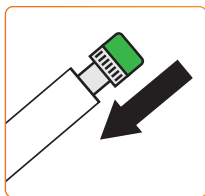
09

Nehmen Sie nun ein Barcode-Etikett vom Probenbegleitschein und kleben Sie dieses auf das Blutentnahmeröhrchen.



10

Legen Sie das Röhrchen wieder in das Versandgefäß. Der Versand sollte umgehend nach der Probennahme erfolgen. Bis dahin bewahren Sie die Probe bitte im Kühlschrank auf.



11

Die Lanzetten sowie die Verpackungen können im Hausmüll entsorgt werden.



Schritt 4: PROBENVERSAND

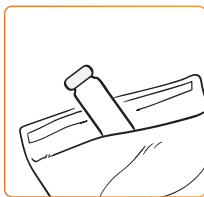
01

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst aktivieren.

Im unteren Bereich des **Probenbegleitscheins** befindet sich ein Kundenabschnitt mit dem benötigten QR-Code. Scannen Sie den Code, um direkt auf die Eingabemaske des Kundenportals zu gelangen. Hier aktivieren Sie Ihren Test mittels Eingabe Ihrer persönlichen Daten. Haben Sie alle Felder vollständig ausgefüllt, bestätigen Sie die Testaktivierung mit „Daten senden“. Trennen Sie nun den **Kundenabschnitt** ab und bewahren diesen sorgfältig auf. Mit der darauf abgebildeten Seriennummer sowie Ihrem persönlichen Code können Sie nach der Probenauswertung Ihren Befund online abrufen.

02

Zum Versand geben Sie das **Versandgefäß (inkl. des Probenmaterials darin) mit dem Probenbegleitschein*** in die beiliegende Versandtasche. Wenn alle Materialien in die Versandtasche gegeben sind, ziehen Sie den Schutzstreifen der Versandtasche ab und kleben Sie diese zu. **Achtung! Die Versandtasche lässt sich danach nicht mehr öffnen.** Senden Sie diese umgehend an unser Labor zurück.



Senden Sie nur vollzählige Probengefäße an das Labor. Beachten Sie die ggf. geforderte Mindestmenge an Probenmaterial, da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.

* Füllen Sie den Probenbegleitschein komplett aus, wenn Sie den Test nicht online aktiviert haben. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Bereitstellung der Ergebnisse 1-2 Tage länger dauern kann.



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Hinweise zur Befundabfrage

Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“

Das Feld „Einsender-Etikett“ wird auf dem Probenbegleitschein nur dann ausgefüllt, wenn Sie durch eine Praxis betreut werden.

Probenbegleitschein / Download Ihres Befunds

Sind auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem Probenbegleitschein oder auf der Banderole. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.



Befundabfrage

Geburtsdatum

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung

	Hersteller
	Katalognummer
	Gebrauchsanweisung beachten
	Chargenbezeichnung
	Verwendbar bis (MM.JJJJ)
	Nicht wiederverwenden
	Trocken aufbewahren
	Temperaturgrenzwerte
	Nicht verwenden, wenn die Verpackung beschädigt ist und Gebrauchsanweisung beachten
	Vor Sonnenlicht schützen
	Achtung
	Mengenangabe der Verpackungseinheit
	Nutzung von Wertstoffen aus Abfällen
	Kann im Hausmüll entsorgt werden
	Unsteril
	Es liegen keine Referenzwerte für Kinder unter 13 Jahren vor.
	Aluminium
	Biogefährdung
	Latexfrei
	Strahlensterilisiert
	Bevollmächtigter in der Europäischen Gemeinschaft

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?

Die Blutanalyse bestimmt Ihren Selen- und Zinkspiegel.

PROBENNAHME

 **BLUT**



Indikationen: Hautprobleme, schlechte Wundheilung, depressive Verstimmung

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung, dass die Produkte entsprechend den Hinweisen der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung überprüft und validiert wurden.

 medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
www.medivere.de

REF

510022DE



QTY 1

