

GEBRAUCHSANWEISUNG
CORTISOL TEST



BITTE BEACHTEN SIE GENAU DIE GEBRAUCHS- ANWEISUNG

Ergebnisse können sonst verfälscht dargestellt werden und bieten somit keine Garantie für eine genaue Analytik.

Schritt 1:

WICHTIGE HINWEISE

Zur Bestimmung der Sexualhormone bei Frauen müssen die Proben möglichst in Abhängigkeit des weiblichen Zyklus* genommen werden (s. u.):

- **bei regelmäßigem Zyklus (ca. alle 27/28/29 Tage):**
zwischen dem 19. bis 22. Zyklustag
- **bei kürzeren sowie längeren Zyklen:**
Datum des voraussichtlichen Eintritts der Blutung errechnen und ca. 5 bis 6 Tage nach anvisiertem Eintrittsdatum der Blutung zurückrechnen
- **bei völlig unregelmäßigen Zyklen:**
Versuch, in der zweiten Zyklushälfte zu testen.
Nächsten Blutungseintritt notieren

Frauen in der Postmenopause sowie Männer können die Proben an jedem beliebigen Tag, vorzugsweise in einer Symptomphase, nehmen. Bitte geben Sie die Einnahme von Hormonpräparaten auf dem Probenbegleitschein an.

*Als erster Zyklustag gilt der Tag, an dem die Menstruation beginnt. Im Falle einer leichten Vorblutung gilt der Tag, an dem die Blutung voll einsetzt. Der letzte Zyklustag ist der Tag vor der nächsten Blutung. Die 1. Phase des Zyklus dauert vom ersten Tag der Blutung bis zum Eisprung (Follikelphase). Die 2. Phase dauert vom Eisprung bis zum Tag vor der nächsten Blutung.

Probenentnahme bei Einnahme von Hormonpräparaten

Bei Tabletten- oder Kapselzufuhr ist die Probenentnahme 12 Stunden nach der letzten Hormoneinnahme empfehlenswert. Bei Gel- oder Cremezufuhr ist - aufgrund der individuellen Stoffwechselleitung und Dosierung des Hormonpräparates - ggf. ein längerer Zeitraum zwischen Hormonanwendung und Probenentnahme einzuhalten (z. B. 24 Stunden).

Beachten Sie zudem, dass Kosmetika (z. B. Gesichtscremes) oftmals beträchtliche Mengen an Hormonen enthalten und somit das Analyseergebnis verfälschen können.

Schritt 2:

VORBEREITUNG

Prüfen Sie das Testset auf Vollständigkeit.

Sollten Komponenten aus dem Testset fehlen, melden Sie sich gerne bei uns. Wir werden Ihnen umgehend Ersatzmaterial zukommen lassen. Dies gilt natürlich auch für beschädigte Ware.

Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Die Anleitung zur Durchführung dieses Tests finden Sie im Innenteil dieses Dokuments.

Schritt 4:

PROBENVERSAND

Bitte werfen Sie die Probe bei mehr als 25°C und kälter als 4°C nicht in den Briefkasten, sondern geben Sie die Probe in der Postfiliale ab.

Der Versand sollte von Montag bis Donnerstag, nicht zum Wochenende oder vor Feiertagen erfolgen. Aus Österreich sollte der Versand Montag bis Mittwoch, nicht vor Feiertagen erfolgen. Bringen Sie die Proben noch am Tag der Probenahme zur Post.

inhalt

1 Probenbegleitschein



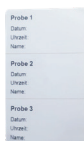
3 Speichelgefäße (Saliva)



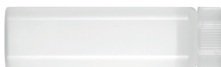
3 Strohhalm



3 Etiketten Probe 1-3
mit Aufdruck
„Name, Datum, Uhrzeit“



1 Versandgefäß



1 Versandtasche



Schritt 3:

DURCHFÜHRUNG

Nachdem Sie alle „wichtigen Hinweise“ aus Schritt 1 sorgfältig gelesen haben, können Sie mit der Probennahme beginnen. **Befolgen Sie die folgenden Schritte bitte streng nach Anleitung.** Nur so kann ein korrektes Messergebnis gewährleistet werden.

Die Speichelproben sollten morgens im Abstand von 30 Minuten gewonnen werden:

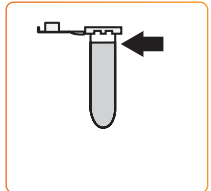
Probe 1: unmittelbar nach dem Aufwachen

Probe 2: ½ Stunde nach dem Aufwachen

Probe 3: 1 Stunde nach dem Aufwachen

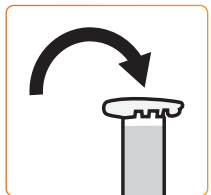
01

Geben Sie den Speichel durch den Strohhalm in ein Speichelgefäß. Das Gefäß sollte mindestens bis zur Hälfte mit Speichel gefüllt sein (Schaum nicht mit messen).



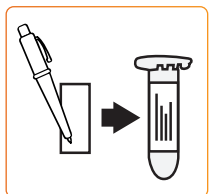
02

Schließen Sie den Deckel des Speichelgefäßes sorgfältig.



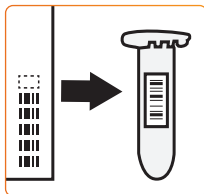
03

Beschriften Sie das der Probe entsprechende Etikett mit Datum, Uhrzeit und Namen und kleben Sie es hochkant auf das Speichelgefäß.



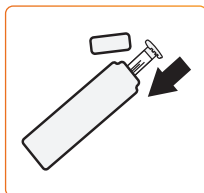
04

Nehmen Sie von dem Probenbegleitschein eines der 7 Barcode-Etiketten (auf der rechten Seite) und kleben Sie es hochkant auf die andere Seite des Speichelgefäßes.



05

Stecken Sie das jeweilige Speichelgefäß in das beiliegende Versandgefäß. Bewahren Sie dieses bis zum Versand im Kühlschrank auf.

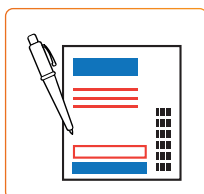


06

Bei den Speichelproben 2 und 3 wiederholen Sie bitte die Schritte 1 bis 5.

07

Der Probenbegleitschein muss komplett ausgefüllt sein. Wichtig ist die Angabe von Geburtsdatum und Geschlecht, da die Normwerte einiger Hormone alters- und geschlechtsspezifisch sind!



08

Entsorgen Sie bitte die Strohhalme in Ihrem Hausmüll.



- den Speichel nicht mit Blut vermischen, z. B. durch Zahnfleischbluten
- kein Mundwasser / keine Mundspülungen verwenden
- Speichelproben vor dem Zähneputzen oder frühestens 30 min danach nehmen
- vor den Speichelproben den Mund mit klarem Wasser spülen und mit der Probengewinnung beginnen, wenn sich der Speichelfluss wieder normalisiert hat
- vor der ersten Speichelprobe und während der Probengewinnung weder essen noch trinken. Bestimmte Lebensmittel wie z.B. Milchprodukte enthalten bedeutende Mengen an Hormonen, die erhöhte Hormonkonzentrationen vortäuschen können.

Schritt 4:

PROBENVERSAND

Damit wir Ihre Analyse durchführen können, müssen Sie Ihren Test zunächst aktivieren.

01

Im unteren Bereich des **Probenbegleitscheins** befindet sich ein Kundenabschnitt mit dem benötigten QR-Code. Scannen Sie den Code, um direkt auf die Eingabemaske des Kundenportals zu gelangen. Hier aktivieren Sie Ihren Test mittels Eingabe Ihrer persönlichen Daten. Haben Sie alle Felder vollständig ausgefüllt, bestätigen Sie die Testaktivierung mit „Daten senden“. Trennen Sie nun den **Kundenabschnitt** ab und bewahren diesen sorgfältig auf. Mit der darauf abgebildeten Seriennummer sowie Ihrem persönlichen Code können Sie nach der Probenauswertung Ihren Befund online abrufen.

02

Zum Versand geben Sie das **Versandgefäß (inkl. des Probenmaterials darin) mit dem Probenbegleitschein*** in die beiliegende Versandtasche. Wenn alle Materialien in die Versandtasche gegeben sind, ziehen Sie den Schutzstreifen der Versandtasche ab und kleben Sie diese zu. **Achtung! Die Versandtasche lässt sich danach nicht mehr öffnen.** Senden Sie diese umgehend an unser Labor zurück.



Senden Sie nur vollzählige Probengefäße an das Labor. Beachten Sie die ggf. geforderte Mindestmenge an Probenmaterial, da eine Laboranalyse sonst nicht möglich ist.

* Füllen Sie den Probenbegleitschein komplett aus, wenn Sie den Test nicht online aktiviert haben. Beachten Sie bitte, dass in diesem Fall die Bereitstellung der Ergebnisse 1-2 Tage länger dauern kann.



Mit dem Scannen dieses QR-Codes erhalten Sie Zugang zu den Gebrauchsanweisungen der Komponenten der einzelnen Hersteller.

www.medivere.de/gebrauchsanweisungen

Hinweise zur Befundabfrage

Probenbegleitschein: Feld „Einsender-Etikett“

Das Feld „Einsender-Etikett“ wird auf dem Probenbegleitschein nur dann ausgefüllt, wenn Sie durch eine Praxis betreut werden.

Probenbegleitschein / Download Ihres Befunds

Sind auf dem Probenbegleitschein alle persönlichen Daten vollständig eingetragen, wird Ihnen der Befund automatisch per Post zugestellt. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, den Befund vorab über das Internet abzurufen.

Wenn Sie einen anonymen Befund wünschen, tragen Sie bitte im beiliegenden Probenbegleitschein lediglich Ihr Geschlecht und Ihr Geburtsdatum ein. Bitte beachten Sie, dass in diesem Fall keine Zustellung per Post möglich ist. Zum Download Ihres Befundes gehen Sie bitte auf unsere Webseite.

www.medivere.de

Unter dem Link www.medivere.de/befundabfrage geben Sie die Serien- und die Codenummer Ihres Testsets ein. Diese finden Sie auf dem Probenbegleitschein oder auf der Banderole. Anschließend wählen Sie Ihr Geburtsdatum aus und klicken auf „Senden“, um Ihren persönlichen Befund zu erhalten. Bitte beachten Sie, dass Ihr Befund nur 2 Jahre lang abrufbar ist. Falls Sie Ihren Befund zu einem späteren Zeitpunkt abrufen möchten, setzen Sie sich bitte telefonisch mit uns in Verbindung.



QR-Code scannen, um direkt zur Befundabfrage geleitet zu werden.



Befundabfrage

Geburtsdatum

 ▾ ▾ ▾

Symbole und Beschreibungen auf der Etikettierung



Hersteller / Zusammensteller



Referenznummer



Gebrauchsanweisung beachten



Chargennummer



Verwendbar bis (JJJJMM)



Nicht wiederverwenden



Trocken aufbewahren



Temperaturbereich



Bei beschädigter Verpackung nicht verwenden



Vor Sonnenlicht schützen



Warnhinweis beachten



Mengenangabe der Verpackungseinheit



Unsteril



Da noch keine validierten Normwerte für Kinder vorliegen, wird der Test frühestens nach der Pubertät empfohlen.

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur Gewinnung einer humanen Probe und anschließender *in-vitro*-diagnostischer Untersuchung in einem Partnerlabor.

Garantie

Ihre Zufriedenheit mit unserem Produkt liegt uns sehr am Herzen. Sollte Ihr Testpaket nicht vollständig oder fehlerhaft gepackt sein oder Ihnen ist bei der Probenentnahme ein Fehler unterlaufen, kontaktieren Sie uns bitte unter:

+49 6131 7205-216 oder **reklamation@medivere.de**

Halten Sie bitte Ihren Probenbegleitschein bereit und entsorgen Sie diesen nicht. Die darauf stehende Serien- und Codenummer wird benötigt, um Ihnen neues, kostenloses Probenmaterial zu senden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Str. 109
55128 Mainz

WAS WIRD GETESTET?

Einzelbestimmung des Stresshormons
Cortisol am Morgen.

PROBENNAHME

 **SPEICHEL**



Indikationen: schwaches Immunsystem, Reizbarkeit,
Infektanfälligkeit, Bluthochdruck, Burnout

Verwendungszweck: Behandlungseinheit zur
Gewinnung einer humanen Probe und anschließender
in-vitro-diagnostischer Untersuchung in einem
Partnerlabor.

Behandlungseinheit nach Artikel 22 der Verordnung (EU) 2017/745

Die medivere GmbH erklärt in alleiniger Verantwortung,
dass die Produkte entsprechend den Hinweisen
der Hersteller geprüft, verpackt, die Benutzerhinweise
der Hersteller einbezogen und die Zusammenstellung
entsprechend den Vorgaben der internen Überwachung
überprüft und validiert wurden.



medivere GmbH
Hans-Böckler-Straße 109
55128 Mainz
www.medivere.de



110015DE



1

