



medivere GmbH - Hans-Böckler-Straße 109 - D-55128 Mainz

120002DE Muster

Befundbericht

Endbefund, Seite 1 von 6

Benötigtes Untersuchungsmaterial: 2. Morgenurin stab. (HCL), Saliva

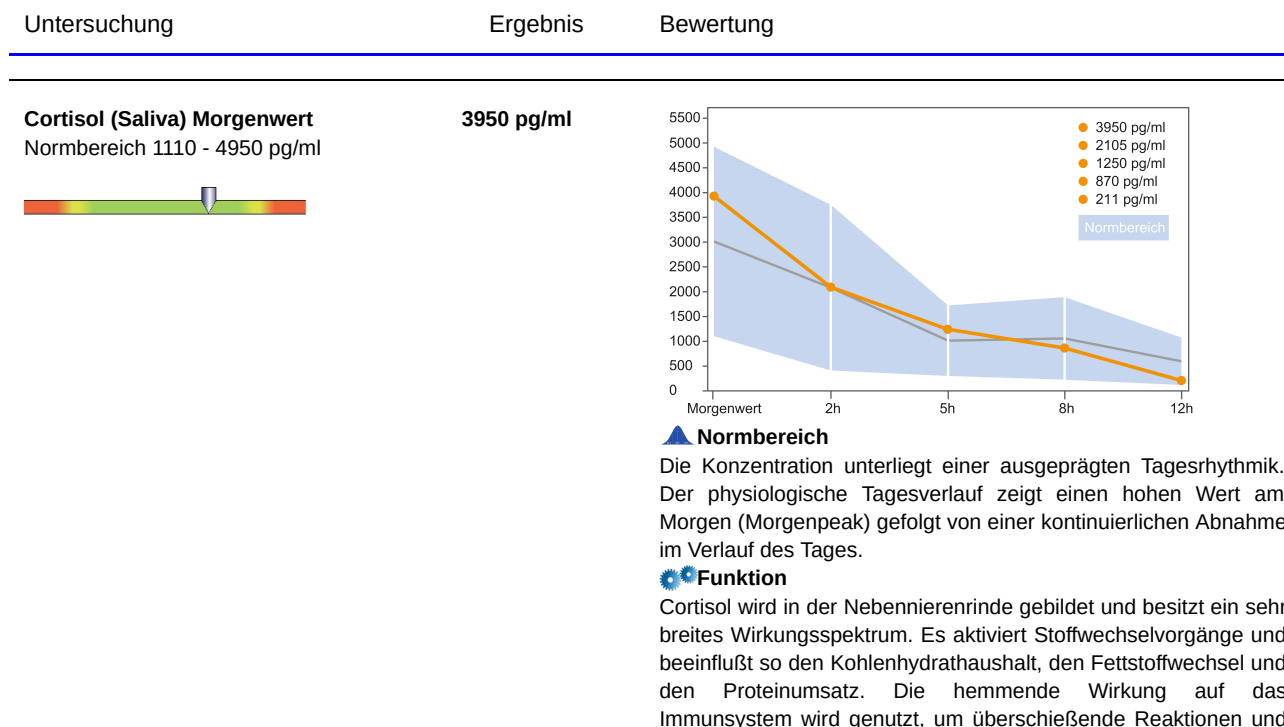
Nachfolgend erhalten Sie die Ergebnisse der angeforderten Laboruntersuchung.

Die Bewertung dient als Interpretationshilfe ohne Kenntnis des klinischen Hintergrundes.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass wir als medizinisches Labor nur die Untersuchung der Probe vornehmen. Für eine Beratung oder bei gesundheitlichen Problemen wenden Sie sich daher bitte immer an Ihren Arzt oder Therapeuten. Eine Übersicht von Gesundheitsexperten finden Sie auch unter: www.medivere.de

Stress & Erschöpfung Test Plus

Cortisol Tagesverlauf



Entzündungen zu dämpfen. Neben den Katecholaminen ist es ein wichtiges Stresshormon.

↑ **erhöhte Werte**

Erhöhte Werte können z.B. bei Stress auftreten.

↓ **verminderte Werte**

Ein ausgeprägter Mangel an Cortisol kann auf eine Funktionseinschränkung der Nebennierenrinde deuten.

💡 **Empfehlungen und Hinweise**

Eine Cortisolsubstitution bei verminderten Werten hat Vor- und Nachteile. Sie wirkt entzündungshemmend, aber auch immunsuppressiv und kann die Ausbildung eines sogenannten "Cushing-Syndroms" fördern.

Cortisol (Saliva) nach 2 h Normbereich 414 - 3775 pg/ml 	2105 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 2 Stunden ist normwertig.
Cortisol (Saliva) nach 5 h Normbereich 304 - 1734 pg/ml 	1250 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 5 Stunden ist normwertig.
Cortisol (Saliva) nach 8 h Normbereich 228 - 1901 pg/ml 	870 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 8 Stunden ist normwertig.
Cortisol (Saliva) nach 12 h Normbereich 121 - 1081 pg/ml 	211 pg/ml	Die Cortisolkonzentration nach 12 Stunden ist normwertig.

DHEA Tagesverlauf

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
DHEA (Saliva) Morgenwert Normbereich 154 - 620 pg/ml 	91 pg/ml	▲ Normbereich Die Konzentration unterliegt einer ausgeprägten Tagesrhythmik und ist alters- und geschlechtsabhängig. ⚙️ Funktion Dehydroepiandrosteron (DHEA) wird beim Mann hauptsächlich in den Nebennieren, bei der Frau zusätzlich in den Ovarien gebildet und stellt eine wichtige Vorstufe für andere Sexualhormone dar. Es sorgt für eine optimierte Regulierung des Hormonstoffwechsels. Ab dem 25. Lebensjahr nimmt die DHEA-Konzentration kontinuierlich ab. ↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte sind präventivmedizinisch positiv zu bewerten, können aber auch auf eine Substitution, eine Störung der adrenalen Steroidsynthese oder gar auf einen DHEA-seziernden Tumor hinweisen. ↓ verminderte Werte Ursache verminderter Werte können z.B. eine Nebennierenschwäche oder chronischer Stress sein. Als Folge können eine geringe Stresstoleranz, reduzierte Immunabwehr oder ein erhöhtes kardiovaskuläres Risiko auftreten. 💡 Empfehlungen und Hinweise Bei auffälligen Werten sollte differentialdiagnostisch vom behandelnden Therapeuten eine Bestimmung des Stresshormons Adrenocorticotropin (ACTH) durchgeführt werden.

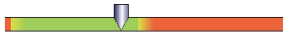
Befundbericht

Endbefund, Seite 3 von 6

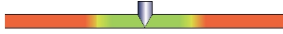


DHEA (Saliva) nach 12 h
Normbereich 35 - 375 pg/ml

312 pg/ml



Sexualhormone

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Estradiol (Saliva) Normbereich 2,1 - 4,1 pg/ml 	3,1 pg/ml	Funktion Estradiol wird in den Hoden, der Nebennierenrinde und im Fettgewebe gebildet. Ein ausgewogener Estradiolspiegel senkt das Herzinfarktrisiko, schützt vor Osteoporose und fördert die innere Ausgeglichenheit. ↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte können auf eine Leberfunktionsstörung, Adipositas und seltener auf eine Hormongabe hinweisen. Empfehlungen und Hinweise Bei vorliegender Adipositas sollte eine Ernährungsumstellung angestrebt werden. Sport und Bewegung stabilisieren zusätzlich die Hormonbalance.
Progesteron (Saliva) Normbereich < 58 pg/ml 	15 pg/ml	Normbereich Die Konzentration unterliegt einer Tagesrhythmik. Funktion Progesteron wird im Hoden und in geringen Mengen von der Nebennierenrinde synthetisiert. Ohne direkten Einfluß auf die männlichen Sexualorgane hält es jedoch die Balance zwischen Estrogen und Testosteron aufrecht, da es in Testosteron umgewandelt werden kann. Progesteron ist wichtig für den Hautaufbau, hat schlaffördernde Eigenschaften und wirkt anregend auf die Libido. ↑ erhöhte Werte Ursache erhöhter Werte kann eine Progesterontherapie sein. Empfehlungen und Hinweise Progesteron hat einen regulierenden Einfluss auf die Wirkungen von Estradiol und eine präventivmedizinische Bedeutung bei der Vorbeugung von Prostataerkrankungen.
Testosteron (Saliva) Normbereich 41,4 - 142,5 pg/ml 	38,2 pg/ml	Normbereich Im Alter nimmt die Konzentration physiologischerweise ab. Funktion Testosteron wird vorwiegend im Hoden gebildet. Es bewirkt die Reifung der Spermien und die Entwicklung der männlichen Geschlechtsmerkmale. Es ist ein wichtiger Antagonist von Cortisol und Östradiol. Eine ausreichende Synthese ist beim Mann ausschlaggebend für die Leistungsfähigkeit, den Fettstoffwechsel, die Spermatogenese und die Libido. Testosteron fördert Körperbehaarung und Bartwuchs, nicht aber die Kopfhauptbehaarung. ↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte können zu einer Beeinträchtigung der Leberfunktio-

on führen. Freies Testosteron kann in Dihydrotestosteron (DHT) umgewandelt werden, welches die Prostata zum Wachstum anregt.

↓ verminderte Werte

Niedrige Spiegel können durch chronische Entzündungsprozesse bzw. Durchblutungsstörungen bedingt sein. Als mögliche Folge gilt die Zunahme des abdominalen Fettgewebes mit Neigung zu Übergewicht.

💡 Empfehlungen und Hinweise

Sport kann zu einem Anstieg der Hormonspiegel von Testosteron und Wachstumshormonen führen. Täglich 20 – 40 Minuten Bewegung wirken wie eine milde Hormontherapie. Bei erhöhten Werten ist eine engmaschige Kontrolle des PSA-Wertes indiziert.

Kreatinin im 2. Morgenurin (stabilisiert)

Normbereich 0,36 - 2,37 g/l

1,00 g/l



▲ Normbereich

Die Ausscheidung über den Urin erfolgt als individuelle Konstante. Bei Männern ca. 0,36 - 2,37g/l, bei Frauen ca. 0,25 - 2 g/l.

⚙️ Funktion

Da die Ausscheidung mit einer konstanten Rate erfolgt, ist Kreatinin ein wichtiger Nierenretentionsparameter. Zahlreiche im Urin bestimmte Laborparameter werden auf die ausgeschiedene Kreatininmenge bezogen und können somit unabhängig von der Harnkonzentration dargestellt werden.

↑ erhöhte Werte

Hohe Werte weisen auf eine Harnkonzentrierung.

↓ verminderte Werte

Verminderte Werte weisen auf eine Verdünnung des Urins.

Serotonin i. Urin

Normbereich 50,0 - 185,0 µg/g
Kreatinin

120,0 µg/g
Kreatinin



⚙️ Funktion

Serotonin wirkt auf die Aktivität von Dopamin und ist an der Regulation des Schlaf-Wach-Rhythmus, der Nahrungsaufnahme und der Stimmungslage beteiligt. Sowohl Depressionen, Essstörungen, Schlafstörungen und die Wahrnehmung von Schmerzen werden mit der Wirkung von Serotonin in Zusammenhang gebracht. Die Synthese im Körper erfolgt ausgehend von der Aminosäure Tryptophan. Notwendige Cofaktoren hierfür sind Vitamin B3, B6 und Vitamin C.

↑ erhöhte Werte

Erhöhte Serotoninwerte können mit Stress- und Angstreaktionen assoziiert sein. Bestimmte Nahrungsmittel (z.B. Bananen, Tomaten, Walnüsse, Pflaumen, Kakao, Ananas, Kiwi, Avocado) und einige Medikamente können die Serotoninbildung zusätzlich steigern.

↓ verminderte Werte

Verminderte Serotoninwerte können mit kognitiven Beeinträchtigungen, Stimmungsschwankungen, chronischem Müdigkeitssyndrom, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom, Depressionen oder Burn-Out assoziiert sein. Mögliche Ursachen können ein Vitamin-B6-Mangel, die Einnahme von Kontrazeptiva oder eine verminderte Tryptophanaufnahme (z.B. bei Fruktoseintoleranz) sein.

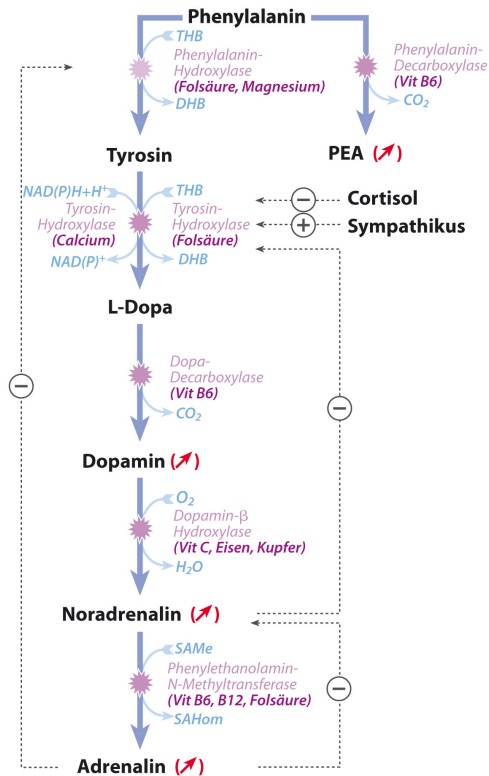
💡 Empfehlungen und Hinweise

Als mögliche weiterführende Diagnostik kann bei hohen Serotoninspiegeln 5-Hydroxyindolessigsäure im Urin untersucht werden.

Katecholamine

Befundbericht

Endbefund, Seite 5 von 6



Legende:

(↗) exzitatorisch (↘) inhibitorisch

⊕ aktiviert ⊖ hemmt

☀ biochem. Reaktion (Vit B6) wichtige Kofaktoren

THB: Tetrahydrobiopterin, DHB: Dihydrobiopterin,
SAMe: S-Adenosyl-L-Methionin, SAHom: S-Adenosylhomocystein

Graphische Darstellung der Katecholaminsynthese

Die Bildung der Katecholamine basiert auf der enzymatisch gesteuerten Synthese aus der Aminosäure Phenylalanin. Es entstehen Tyrosin, L-Dopa, Dopamin, Noradrenalin und Adrenalin.

Stoffwechselwirkung der Katecholamine

Katecholamine führen zu einer Verbesserung der Aufmerksamkeit und des Konzentrationsvermögens, einer Steigerung der Herzfrequenz, Atemfrequenz und des Blutdrucks. Ein erhöhter Katecholaminspiegel steigert die Bereitstellung von Energie aus Lipolyse und Glykolyse.

Untersuchung	Ergebnis	Bewertung
Adrenalin i. Urin Normbereich 1,12 - 12,1 µg/g Kreatinin 	12,1 µg/g Kreatinin	Funktion Das Hormon Adrenalin (auch Epinephrin) wird im Nebennierenmark aus Noradrenalin gebildet. Bei Stress wird es ins Blut freigesetzt und vermittelt eine rasche Mobilisierung von Energiereserven. ↑ erhöhte Werte Erhöhte Werte können als Reaktion auf akute Stressreize auftreten. Weitere Ursachen können Nikotin, Koffein, hohe Cortisolwerte, reduziertes Blutvolumen oder Herzinsuffizienz sein. ↓ verminderte Werte Verminderte Spiegel können mit beeinträchtigter Leistungsfähigkeit und Müdigkeit assoziiert sein. Mögliche Ursachen können eine Nebennierenschwäche oder Bluthochdruck sein.
Noradrenalin i. Urin Normbereich 12,0 - 63,7 µg/g Kreatinin	36,3 µg/g Kreatinin	Funktion Noradrenalin (auch Norepinephrin) wird im zentralen Nervensystem

Kreatinin



stem (noradrenerge Neuronen des Locus coeruleus) und im peripheren sympathischen Nervensystem gebildet. Cofaktoren für die Synthese aus Dopamin sind u. a. Kupfer und Vitamin C.

↑ **erhöhte Werte**

Erhöhte Werte treten als Reaktion auf akute Stressreize auf. Weitere Ursachen können hohe Cortisolwerte, reduziertes Blutvolumen oder Herzinsuffizienz sein

↓ **verminderte Werte**

Verminderte Spiegel sind mit beeinträchtigter Leistungsfähigkeit und Müdigkeit assoziiert.

Noradrenalin/Adrenalin-Ratio

Normbereich 2.9 - 18.8 Ratio

3,0 Ratio



⚙️ **Funktion**

Das Verhältnis der beiden Neurotransmitter Noradrenalin und Adrenalin zueinander gibt an, ob im Falle eines Überwiegens von Adrenalin akute Stressreize vorliegen, oder, ob im Falle eines Überwiegens von Noradrenalin ein andauernder Stress mit eventueller Burn-Out-Symptomatik oder verminderter Leistungsfähigkeit vorliegt.

↑ **erhöhte Werte**

Eine hohe Ratio zeigt ein relatives Überwiegen von Noradrenalin.

↓ **verminderte Werte**

Eine niedrige Ratio zeigt ein relatives Überwiegen von Adrenalin.

Dopamin i. Urin

Normbereich 92 - 268 µg/g Kreatinin

**112,8 µg/g
Kreatinin**



⚙️ **Funktion**

Dopamin ist ausgehend von der Aminosäure Tyrosin ein Zwischenprodukt der Synthese von Adrenalin und wird allgemein als Glückshormon bezeichnet. Es wirkt einer Antriebsschwäche entgegen und hebt die Stimmung. Eine harmonische Lebensführung mit regelmäßiger Bewegung kann den Dopaminspiegel stabilisieren.

↑ **erhöhte Werte**

Erhöhte Werte finden sich bei Stress, körperlicher Belastung und essentieller Hypertonie. Da ein Übermaß an Dopamin die Bildung freier Sauerstoffradikale erhöht, kann eine Überproduktion auch neurotoxisch wirken.

↓ **verminderte Werte**

Niedrige Dopaminspiegel können zu Antriebsschwäche, kognitiven Einschränkungen, Stimmungsschwankungen und Muskelschwäche führen. Mögliche Folgen sind eine depressive Neigung, Störungen des Schlaf-Wach-Rhythmus und des allgemeinen Wohlbefindens sowie eine erhöhte Infektanfälligkeit.

💡 **Empfehlungen und Hinweise**

Dopamin sorgt für ein Gefühl der Zufriedenheit und zusammen mit Serotonin für ein Sättigungsgefühl. Es beeinflusst darüber hinaus die Wahrnehmung und wirkt stimmungsaufhellend.

Zur individuellen Besprechung der übermittelten Laborergebnisse setzen Sie sich bitte mit einem Arzt oder Therapeuten in Verbindung.

Medizinisch validiert durch Dr. med. Patrik Zickgraf und Kollegen.

Dieser Befund wurde maschinell erstellt und ist daher auch ohne Unterschrift gültig.